

ハートフル作品展へ行こう



～コンセプト～

地域の方々が心満たされるような
作品展にしたい・・・



ハートフル作品展には
この3つがそろいます！

定期教室 地域住民 子ども達



さあ！みんなで行こう！

赤間西
ハートフル作品展

11/20 (日)

10時～15時

ただ今、準備中！

作品内容については、
準備が整い次第、コミセンHPや
広報紙にてお知らせ致します。
お楽しみに♡

負傷者対応としてDMAT
(災害医療支援チーム) による
トリアージ訓練、負傷者を救急
車、医療搬送用ヘリ「ホワイト
バード」への搬送訓練を行いま
した。
閉会式後には、食進会・自衛
隊の炊き出し訓練のカレーライ
スに参加者で試食しました。



宗像市総合防災訓練



午前9時に、震度5強の地震
が発生したとの想定で、緊急速
報(訓練)が発令され、地域住
民は自宅から避難経路や危険箇
所などを確認しながら避難所と
なる赤間西小学校に向かいまし
た。
開会式(訓練説明)の後、避
難所運営訓練を開始しました。
地区自治会長が、避難者の受付、
避難者の誘導、要支援者及び体
調不良者対応の訓練をしました。
避難参加者向けに防災士の指導
の下、資機材取扱いの訓練と女
性消防班による普通救命講座を
実施しました。
赤間西小学校から参加した6
年生児童は、訓練を通じて、い
ざという時の行動を学んでいま
した。

令和4年9月10日(土)に赤間
西小学校において、令和4年度
宗像市総合防災訓練が開催され
ました。
この訓練は、防災関係機関相
互の連携を図るとともに、市民
の方々が災害発生時の初期の行
動を訓練し、防災意識の普及を
図ることを目的として行われ、
赤間西地区11自治会、赤間西小
学校、恵愛保育園、防災士、防
災関係機関(宗像地区消防本部・
消防団・警察署・福岡県の関係
団体)、宗像市役所から市長・
職員が参加しました。



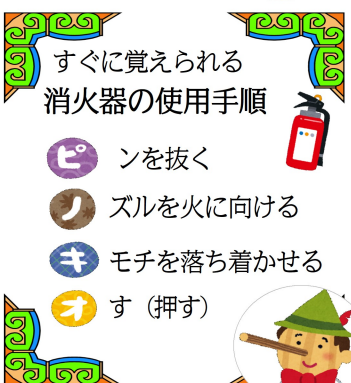
コミセンだより

きりめき赤間西

10月号

No.234(R4年10月1日)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL 0940 (38) 9506
FAX 0940 (38) 9507

火災・消火避難訓練

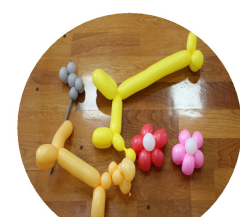


- ピ ンを抜く
- ノ ズルを火に向ける
- キ モチを落ち着かせる
- オ す (押す)

コミセンでは定期的に火災・消火避
難訓練をしています。
毎年、事務局員全員で行います。消
防署連絡、館内放送、タイムキーパー、
初期消火、来館者誘導等、それぞれ役
割分担をして実際に消防署に連絡した
り、水消火器による消火訓練も行いま
す。訓練とはいえ、実際にベルが鳴る
と緊張感が増します。
訓練終了後は実施結果の検証として、
避難に要した時間や通報は適切に行わ
れていたか、避難経路は安全、適切だっ
たか、連携がスムーズであったか等、
意見交換をします。もしもの時に、落
ち着いて行動する事が必要であると考
えます。

ぬくもりっこ

9月9日(金) 12組の親子が参加しました。
この日は子ども支援ボランティア養成講座の受講生の方が
風船でバルーンアートを作ってプレゼントをしてくれました。
初めて見る風船に「なんだこれ〜？」と興味津々に近づいて
みたり、ちょんちょんと指で不思議そうに触ってみたり、お
友達に風船をとられて悲しくなったり...とても可愛
い姿を見せてくれました。
その後は【いっぽんばしこしょこしょ】の手遊び歌や絵本を
読んだりして過ごしました。楽しい時間となりました♪



1	土	プレーパーク	
2	日		コミセンHP
3	月	休館日	QRコード
4	火		
5	水		
6	木	新型コロナウイルス感染状況により 行事は中止になる場合がございます。	
7	金		
8	土		
9	日	歩こう会	
10	祝月	休館日	
11	火		
12	水		
13	木	はつらつ健康体操	
14	金	ぬくもりっこ	
15	土	プレーパーク	
16	日	釣川クリーン作戦&花いっぱい運動	
17	月	休館日	
18	火		
19	水	あかにしポイントカードを	
20	木	忘れずに持ってきてね♪	
21	金		
22	土		
23	日		
24	月	休館日	
25	火		
26	水		
27	木	はつらつ健康体操	
28	金	健康づくり運動教室	
29	土	ニュースポーツ (赤間西小)	
30	日	カノコユリ育てませんか！！	
31	月	コミセンへ行こう！	
		休館日	

釣川クリーン作戦 & 花いっぱい運動

JR赤間駅北側、南側、貴船川周辺3コースを
赤間西小学校、城山中学校の生徒の皆さんと、
地域の方で清掃活動を行います。

【日 時】10月16日 (日)
8:30～10:30

【集 合】赤間西コミセン
【問合せ】赤間西コミセン
(雨天中止) 当日は朝8時より対応します。
●軍手・トング・ゴミ袋配布します。
●コミセン花壇に春花苗の植付を行います。

【環境整備部会】

ニュースポーツを楽しもう！

家族みんなで！
一緒に楽しみませんか！

参加賞あり♡

※マスク着用、体温を測ってきてね！

【日 時】10月29日 (土)
9:30～12:00 予定
(受付9:00～ 9:15)

【場 所】赤間西小学校 体育館
【内 容】ボッチャ、輪投げ、ごもくお手玉
スカットボール、ビーンボウリング
【持ってくるもの】タオル、飲み物、運動靴

【健康福祉部会 & 公民館活動部会】

コミセンへ行こう！

赤間西地区の皆さんから集めた余剰品を無料配布します。
感染対策を行い人数を規制しながら運営実施いたします。
寄付して下さいの方も、皆さんお誘いの上お越し下さい。

【日 時】10月30日 (日)
9:30～12:30

【集 合】赤間西コミセン
【持ち物】商品を入れるエコバック、袋

バザー内容 (全て無料です)

- ・ボディーソープ・食器洗い用洗剤・マスク・生理用品・大人用おむつ・バスタオル
- ・缶詰類・キッチンタオル・ラップ・アルミホイル・歯ブラシ・歯磨き粉
- ・片手鍋・両手鍋・筆記用具 (筆箱、ノート、消しゴム、ボールペン)
- ・その他いろいろ…

【誰かの役に立つかもプロジェクト実行委員会】

カノコユリ育てませんか！！

【日 時】10月29日 (土)
13:30～ (雨天決行)

【場 所】赤間西コミセン 大会議室・中庭
【定 員】先着15名
【内 容】①カノコユリについてミニ講座
(植付け～育て方)
②球根の植付実習
(宗像固有種球根差し上げます)

【申込み 問合せ】赤間西コミセン

●赤間西地区以外のお住まいの方も受講できます。
●植木鉢を持参して下さい。直径30cm×高さ30cm以上
(球根と用土はコミセンで準備します)

【環境整備部会】

親子料理教室

簡単で時短料理を作ってみよう！

メニュー
●時短カレー
●ナン

【日 時】11月5日 (土)
9:30～12:30
(受付9:15～)

【場 所】赤間西コミセン 調理室
【参加費】500円 (子ども1人追加+100円)
【持ってくるもの】マスク、エプロン、三角巾
水筒、布巾、台布巾、鉛筆、上靴 (親子共)
【対 象】年長～小学生とその保護者
【講 師】赤間西地区食生活改善推進会
【締切日】11月1日 (火) ※先着5組
【申込み 問合せ】赤間西コミセン

【健康福祉部会】

男性料理教室

初心者大歓迎！一緒に作りましょう！

メニューは
当日のお楽しみ♡

【日 時】11月12日 (土)
9:30～12:30
(受付9:15～)

【場 所】赤間西コミセン 調理室
【参加費】500円
【持ってくるもの】マスク、エプロン、三角巾
水筒、布巾、台布巾、鉛筆、上靴
【対 象】男性10名
【講 師】赤間西地区食生活改善推進会
【締切日】11月5日 (土) ※先着順
【申込み 問合せ】赤間西コミセン

【赤間西地区食生活改善推進会】

企業広告



うりゅうファミリー歯科医院

これまで20年以上宗像で歯科治療に携わって参りました
経験を活かし、3世代ご家族みなさまで通っていただける
医院を目指して参ります。 院長 瓜生 隆一

月・火・水・金・土 9:00～18:30
☆日曜診療しています 9:00～13:00
休診日 木・祝

JR赤間駅北口 ロータリー 北九州銀行隣 トリアビル4F

☎ 0940-72-6955

企業広告掲載しませんか！
詳しくは赤間西コミセン
までお問い合わせ下さい。

生徒募集

赤間西 パソコン教室

知りたい事や学びたい内容は1人ひとり異なります。
ゆっくり、丁寧に、あなたに沿った内容で授業を
行なっています。是非、一度おこしください。
コロナの感染対策も行なっています。

【日 時】木曜日 午後 / 金曜日 午前
1時間/一人 (完全個人レッスン)

【指導者】中島 佐千子
【問合せ】090-7296-9330



生徒募集

空手道生徒募集

文部科学省後援全国大会 優勝者 入賞者多数 ※練習場所は3ヶ所のコミセンです
(メンチャク・サイ・棒) 古武道も指導

君も貴方も始めませんか？

〇金曜 河東コミセン
〇水曜 日の里コミセン
〇土曜 赤間西コミセン

詳細はHPをご覧ください
右記のコードにアクセスして下さい

NPO法人 POINT&KOLール協会会員

実践空手古武道 心館

TEL 0940-33-2881 • 090-2506-6439



生徒募集

Ocean Ballet School ジュニア～健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付
け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成
を目標としています。見学や無料体験レッスンも行って
おります。ぜひ一度お越しください。

【日 時】毎週日曜日 9:30～13:00
【指導者】中村 優子
【問合せ】0940-52-0415
URL/oceanballetschool.com
E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp



生徒募集

脳トレピアノ®教室

ピアノ未経験でも楽しく学べる、プラチナ世代向け
ピアノ&キーボードレッスンで脳が生き生き若返り
駅ピアノのお手伝いもお任せ下さい

無料体験レッスン 10/20 10:00～11:00
本講座 11月より 第1・3 木曜日 10:00～11:00

講師 中野 幹子 エグゼクティブ認定講師
問合せ 090-3013-8689
メール flowernote8787@gmail.com

★レッスン時キーボードレンタルあります
★体験レッスンは10/16までにお申込下さい

