

スマホのお困りごとは
一人で悩まず一緒に解決!

12/27(水) スマホ教室 <コミセン講座>

昨年より株式会社ティガイ様の主催のもと、スマホ教室を行ってまいりました。今年度は講座内容も変えながら、3回行うことができました。

- ・カメラ、QRコードの使い方
- ・ラインの使い方
- ・キャッシュレス決済の使い方
- ・安心・安全に使う為の他
- ・マップの使い方

毎回予約が埋まる大人気の教室です。難しい事も慣れない事もなく続けることが上達へのコツです。お困りごとは悩むより、講師や参加者の方と楽しく学ぶ事でスマホの苦手意識も克服できるかも?!

ふむふむ...なるほど!
スマホは便利!安全に使える様に正しい知識が必要だね!



12/24(日) おと♪まちコンサート <協議会>



満員御礼 第2回 おと♪まちクリスマスコンサート

ピアノ(松元拓士さん)フルート(柴田楓さん)チューバ(森山陽介さん)による、第2回おと♪まちクリスマスコンサート、ジャズIN赤間西を開催しました。松元さんは赤間西コミセンで教室を開かれており、ピアノの指導にもあたられています。今回は松元トリオとしてジャズに挑戦していただきました。ピアノとフルート、ピアノとチューバそして三人のコラボで多彩に『イパネマの娘』『ホワイトクリスマス』等、心地良いメロディーに酔いしれ、クリスマスに相応しい演奏曲にクリスマスプレゼントをいただいたかのような素敵な時間を皆さんと過ごすことができました。

来年度も『おと♪まちコンサート』を企画しております。どんな方々の演奏かどうぞ楽しみにしてください。同時に出演される方も募集しております。



グーパー運動は
脳の活性化に役に立つ

12/22(金) 玄米ニギニギ体操交流会 <健康福祉部会>



赤間西地区では各公民館にてニギニギ体操をしております。この公民館に行かなくてもよいので、興味のある方は覗いてみましょう。東中推進委員 和子

の4年ぶりに西内先生を交えて催した。お話を聞きながら、再度の参加がありました。先生方も多かったです。確認された方も多かったのでは。手首を曲げると、低酸素状態を保ち、血流が滞り、手首を握り、状態を保ち、血流が滞り、手首を握り、冷モンが分泌され、体温が下がる。メリックが治る。血圧が下がる。この運動は、心拍数が上がらないように、1日15分、日常生活の中で自分のために健康な体を作ります。

コミセンだより 2月号
きらめき赤間西

達成感★ドミノ倒し
一万二千ピース大成功!

12月16日(土)に、赤間西小学校体育館にて「世代間交流冬物語ドミノ倒し大会」を開催しました。子ども54名、大人44名の100名近くの皆さんにお集まりいただき、約2時間みんなで協力しあって、一万二千ピースものドミノ牌を並べました。みんな集中力の限りを尽くして並びましたが、僅かな油断とミスで途中数メートル単位で倒れてしまい、各所で叫び声やため息が起こっていました。9つのグループで創ったドミノを、最後は全てを繋げ、1つの作品として号令とともに倒しました。

12/16(土) 世代間交流冬物語 <青少年育成部会>



NO.250(R6.2/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL0940(38)9506
Fax：0940(38)9507

みんな力を合わせて一つのモノを創り上げる。素晴らしいことですね。子ども達もとても楽しそうでした。今後家庭や学校ではできない遊びを創生していきたいと思えます。

青少年育成部会長
諫山 俊哉

12/17(日)城山クリスマス会 <自治会トピックス>



地域の交流の場!
城山クリスマス会

メリークリスマス☆プレゼント持ってきたよ!

城山自治会では、子ども会との共催により公民館でクリスマス会を開催しました。15名の子も達とご両親総勢28名が参加して楽しい時間を過ごしました。会場やツリーの飾りつけ、チロルチョコの積み上げゲーム、子ども達のお手製ケーキ作り、サンタさんのサプライズ登場など大いに盛り上がりました!

城山自治会長
後小路 弘文

商工会女性部より
素敵なお花を頂きました。
有難うございました。



城山登山(三郎丸元旦祭)初日の出の様子
2024年幕開け 本年度も宜しくお願いします



今年も立派な門松をかざる事ができました!ご協力有難うございました。

お知らせ 赤間西

赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

問合せ・申込み 0940-38-9506

赤間西地区 世帯数 4374世帯【-16世帯】
人口 9349人【-12人】(R6年1/20現在)

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

【日時】①2月8日(木)
②2月22日(木)
13:30~15:00

【参加料】1回500円
【場所】赤間西コミセン ホール
【持参品】運動できる服装、室内シューズ、
タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

【日時】2月23日(金)
10:00~11:30
【参加料】500円
【場所】赤間西コミセン ホール
【持参品】運動できる服装、室内シューズ、
タオル、飲み物
【申込み・問合せ】赤間西コミセン▶予約不要

ぬくもりっこ

【日時】2月9日(金)
10:00~(2時間程度)
【対象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者
【場所】赤間西コミセン ホール
【持参品】お子様に必要なもの
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

NEW 事務局員

フナキ ミキ
松木 美樹 さん

1月から
新しく職員になりました。
地域の皆さまの
お役に立てるよう、
一生懸命頑張りますので
よろしくお願い致します。

'神宿る島'宗像沖ノ島と関連遺産群を学ぼう <公民館活動部会>

【日時】2月3日(土)
10:00~12:00
【内容】講座、勾玉作り体験
【対象】小学生以上(低学年は保護者同伴)
【参加料】大人200円/子ども無料
(勾玉作り材料費として)
【持ち物】筆記用具、台ふき
【定員】35名
【講師】宗像市世界遺産課
鎌田 隆徳 さん
【場所】赤間西コミセン 大会議室
【申込み・問合せ】赤間西コミセン



第3回 おと♪まちコンサート <協議会>

♪ 中島みゆきDVD視聴と
みんなで“みゆき”を歌おう♪ **3/10** (SUN)
14:00 - 15:30 予定

♪ 山田美保子&上野聖+αバンド
宗像市在住のミュージシャンです。上野さんのギターと山田さんのピアノと歌でジャズ・ポップスを演奏されます。

【時間】開場14:00~ 開演14:15~
【定員】50名
【場所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】上履き又はスリッパをご持参下さい
【問合せ・予約】赤間西コミセン
※お席の準備がありますのでご予約お願いします。

募集

R6年度 おと♪まち 赤間西

バンド・吹奏楽・弾き語り等 出演者募集!
レベルや年齢性別問わず、どなたでも出演できる
参加型のコンサートです!鮮やかなステージライトと充実した
音響設備の中「コミセンホール」で演奏してみませんか?

R6年度もおと♪まち赤間西コンサートを年4回程予定しています。
日程、内容、詳細などはご相談させていただきます。
参加希望の方はお気軽にコミセンまでお問い合わせ下さい。



R6年度 能登半島地震災害 義援金箱設置のお知らせ

<設置期間> R6年1月5日(金)~
R6年3月7日(木)まで

石川県能登半島で発生しました大地震により被災された方々やその救援支援の為、義援金の受付を行います。カウンターに設置しておりますのでご協力お願いいたします。

NEW

1/12(金) 城山中学校新校舎見学会

▼新校舎

▼ワークスペース

▼センターステージ

▼きら組子 壁面飾り

古くから続く手工芸品です。全て宗像地域で組み立てられたものです。麻の葉…健康やかな成長への願い
胡麻…健康・長寿
桜…五穀豊穡・富貴繁栄
というそれぞれ意味を持った格子柄を散りばめています

▼各教室

電子黒板 資料を映して共有します

空調設備

通学用ヘルメット入れ

▼駐輪場

入口が広くなり停めやすくなりました

▼今も昔も変わらないこの光景

当番制 給食エプロン

この日は平日にも関わらず小さいお子様連れのご家族やご年配の方やたくさんの方が見学会にいられておりました。中学生の保護者様だけでなく、地域の方々みなさんが、新しい城山中学校に興味を持ち、新校舎の完成を心待ちにしていたんだと感じました(*´∩`*)
受付を済ませた後は廊下から静かに教室を見る形になりました。内装は自然をテーマにした配色で落ち着いた雰囲気、教室表記もアイコンマークで分かり易く表示されておたり、個室トイレには着替えボードや丸鏡で身だしなみを整える事ができる様になっており、私の数十年前の古き良き中学時代?!(笑)と重ねながら、時代と共に変化する学校、校舎に驚きながら楽しく見学させて頂きました。
<事務局I>

教室の個人机は引き続き使用されており机には側溝があり、アクリル板を立てて過ごしたコロナ時代の名残がありました。

自転車教室 <協議会>

新中学1年生対象

【日時】3月2日(土)
9:00~12:00
【場所】赤間西コミセン集合・解散
【対象】R6年4月から
城山中学校へ自転車通学するお子様
【内容】自転車点検及び実技
(赤間西コミセン⇄城山中学校往復)
【持ち物】自転車、ヘルメット、水筒
※自転車、ヘルメットの貸出可
【申込み】赤間西小学校
【問合せ】赤間西コミセン
参加申込書は学校から配布します。

参加無料

R6年度 施設新規予約の 申し込みが始まります

4月以降のコミセン施設の利用予約が
2/15(木)午前9時からはじまります。
先着順で受付しますのでコミセン窓口にて
空き状況をご確認の上、お申し込みください。

▼HPはコチラ



コミセンHPIにて部屋の様子を確認する事ができます。使用内容・人数に合わせた様々なお部屋がありますのでお気軽にお問い合わせ下さい

会議・話し合い



料理教室・自主学習



教室・サークル

生徒募集

Ocean Ballet School ジュニア~健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行ってあります。ぜひ一度お越しください。
【日時】毎週日曜日
9:30~13:00
【指導者】中村 優子
【問合せ】0940-52-0415
URL/oceanballetschool.com
E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp



生徒募集

4月 褒める!励ます!を大切に...楽しい教室へ♡ 開講! アカシア体操教室体験会

【日時】2月17日(土)
【4・5歳クラス】
9:30~10:30
【6歳~小学3年生クラス】
10:40~11:40
【指導者】橋本 洋介(はしもとようすけ)
【場所】赤間西コミセン ホール
【持参品】運動できる服装、タオル、
飲み物、上靴
【申込み】HPもしくはメールから!
baauv8@gmail.com

体操選手を目指す
教室では、ありません!
心の成長に繋がるような
指導をします!



▼HP・申込み