

# コミセンだより 1月号

## きらめき赤間西



新年あけまして  
おめでとーございます

昨年はこちら数年の困難な時期から解放され、地域の祭りや活動が開催されましたが、これまでの経験を踏まえた新たな挑戦の年であったかと思えます。協議会も皆様のご協力と地域の連帯により、これまで以上に充実した一年であったと思います。

開設50年の歴史を持つ城山中学校の校舎は全面改修され、新年早々に供用される事となります。コミュニティスクール「城山学園」の中核として地域の住民として我々も関わる機会も増えることでしょう。

協議会はこれまでの経験と社会の変化を見据え、地域一丸となって生きがいのあるまちづくりのため、持続可能な活動を目指してまいります。皆様の一層のご協力をお願い致します。

新しい一年が、皆様にとって希望に満ち、幸せ満ちた年となりますよう心からお祈りいたします。

赤間西地区コミュニティ運営協議会

会長 山下 正見



### 12/1(金)思いやり講座<健康福祉部会>



12月1日(金)、3年ぶりに開催されましたが、30名超の出席者を数えました。テーマは「エッセイ・ライフ」について考え、あなただけの人生を笑って楽しむこと。講師は日本赤十字九州国際看護大学の西山陽子氏。元氣なうちから自分のエンディング・オブ・ライフについて考えることは自分の人生をどう過ごすか、周りの方と定期的に話し合うこと。気持ちは変わるかもしれないけれど、避けられないエンディング・オブ・ライフ。考えさせられる内容でした。

健康福祉部会 榎山

### 11/24(金)リズム体操<コミセン講座>

当日の参加者数17名。皆さん来られた際は緊張した表情でしたが講座が始まるにつれて徐々に表情も柔らかくなりました。徐々に表情も柔らかくなりました。お馴染みの曲「サザエさんの曲」や思わず踊りたくなる様なアップテンポの「どうにもとまらない」等の曲に合わせてリズム体操を楽しんでいました。後半はすっかり身体がほぐれ、笑顔でリズムをとっている姿はとても若々しい姿でした。時にはこんな時間必要かもしれませんね。(事務局)



### 赤間西地区 年末年始の行事予定

#### 土・生田八幡神社 年越(祭)

日時:R5年12月31日(日)  
午後11時~

#### 三郎丸尾降神社元旦祭

日時:R6年1月1日(祝月)  
午前7時半 尾降神社  
(元日城山登山6時~三郎丸公民館)

#### どんど焼き【土・六】

日時:R6年1月7日(日)  
午前11時点火  
場所:須賀神社横広地

#### どんど焼き【泉ヶ丘2丁目】

日時:R6年1月8日(祝月)  
午前10時~12時  
場所:泉ヶ丘2丁目公民館

### 12/9(土)男性料理教室<食進会>



9名の参加がありました。皆さん見事な包丁さばきでした。当日のお楽しみメニューは...  
・鰯のラビゴットソースかけ  
・四角キンパ  
・きのこほうれん草のミルクスープ  
・ローズフルーツ(キウイとオレンジ)間となりました。

立派なブリ! 刺身で頂きました 美味しい♡



### 12/8(金)ぬくもりっくクリスマス会

赤間西子育てサロンのぬくもりっくは毎年クリスマス会を実施しており、今年はゲームやお歌、楽器遊び等、楽しい親子時間となりました。お土産はもふもふサンタのオーナメント作りセット!家族と一緒に作って飾ってね☆



毎年、11/23(勤労感謝の日)に恵愛保育園の子ども達から「いつもおすごとごろうさまです」と可愛いらしい手作りカレンダーを頂いております。今年もコミセン祭りにお遊戯、歌と参加して頂いた後に頂きました。有難う♡

恵愛保育園の皆さん有難う♡

NO.249(R6.1/1)

▽HPはコチラ

# お知らせ 赤間西

赤間西地区コミュニティ・センター  
宗像市三郎丸5丁目2-24



問合せ・申込み 0940-38-9506

赤間西地区 世帯数 4390世帯【+8世帯】  
人口 9361人【+13人】 (11月末現在)

年末年始  
休館日

12/28(木)~1/4(木)は閉館です。

第二駐車場は開放しますので  
ご家族の帰省の際にご利用下さい。



## はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

【日時】①1月11日(木)  
②1月25日(木)  
13:30~15:00

【参加料】1回500円  
【場所】赤間西コミセン ホール  
【持参品】運動できる服装、室内シューズ、  
タオル、飲み物  
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

今年も健康づくり  
がんばるゾ~



## 健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

【日時】1月26日(金)  
10:00~11:30  
【場所】赤間西コミセン ホール  
【持参品】運動できる服装、室内シューズ、  
タオル、飲み物、  
【申込み問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

1/5  
受付開始

## 第4回スマホ講座 <コミセン講座>

【日時】1月26日(金)  
講座①インターネットを使ってみよう  
14:00~15:00

講座②LINE活用編  
15:10~16:10

【対象】スマホを体験したい方  
【定員】各講座とも12名  
【場所】赤間西コミセン 大会議室  
【持参】筆記用具、自分のスマホ  
【申込み・問合せ】赤間西コミセン ▶要予約



## 【誰かの役に立つかもプロジェクト】

<健康福祉部会>



ご家庭で不要になった文房具(赤青鉛筆、鉛筆、消しゴムその他)を集めています。赤間西コミセン事務室横に常時回収ボックスを置いています。集まった文房具は赤間西小学校の生徒さんに配布します。皆様のご協力よろしくお願い致します。

<ポスター作成> 城山中8年 田中麻子さん

## ぬくもりっこ

【日時】1月12日(金)  
10:00~(2時間程度)  
【対象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者  
【場所】赤間西コミセン ホール  
【持参品】お子様に必要なもの  
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

お子様のペースに合わせて遊びに来てね  
途中参加もOKだよ♡



## ▼体操教室HP アカシア体操教室体験会 <コミセン講座>

まずは  
無料体験

4月 から開講! 体操したい子集まれ!!

スタート日が  
同じなので安心!

褒める、励ますを徹底指導!  
自信を育む力を育てます

柔軟力高めてケガ防止

【日時】1月27日(土)  
<4・5歳クラス>  
9:30~10:30  
<6歳~小学校3年生クラス>  
10:40~11:40

【講師】橋本 洋介 さん  
【定員】各クラス7名 ▶1/21(日)メ切  
【場所】赤間西コミセン ホール  
【持参品】運動できる服装、タオル、飲み物、上履き  
【申込み・問合せ】赤間西コミセン

体験からの  
早期入会特典あり

## '新宿る島'宗像沖ノ島と関連遺産群を学ぼう <公民館活動部会>

【日時】2月3日(土)  
10:00~12:00  
【内容】講座、勾玉作り体験  
【対象】小学生以上(低学年は保護者同伴)  
【参加料】大人200円/子ども無料  
(勾玉作り材料費として)  
【持ち物】筆記用具、台ふき  
【定員】35名  
【講師】宗像市世界遺産課  
鎌田 隆徳 さん  
【場所】赤間西コミセン 大会議室  
【申込み・問合せ】赤間西コミセン



## 市からのお知らせ

年始の燃やすごみの収集は  
1/1(祝月)~1/3(水)までお休みです  
環境課 36-1421



## ●市県民税の投函箱設置場所および日程

日程	場所	受付時間
R6年1月24日(水)	赤間西コミセン	9:00~11:00

※詳細は市HPまたはむなかたタウンプレス1月号をご覧ください

## ●ダンボールコンポスト価格改定のお知らせ

2024年1月からダンボールコンポスト原料高騰の為変更となりました。

ダンボールコンポスト セットA	ダンボールコンポスト セットB	基材
販売価格(定価) 1,350円 (2,350円)	販売価格(定価) 930円 (1,860円)	販売価格(定価) 750円 (1,500円)
セット内容 ダンボール箱、底板、基材、 コンポストキャップ、説明書	セット内容 ダンボール箱、底板、基材	

問合せ：環境課 36-1421