

熱中症対策セミナー

熱中症を防ぐためには対策が重要です

【暑さを避ける】

高温の日中に外出する際は、適切な服装で直射日光を避けましょう

【こまめに水分を補給する】

熱中症予防には十分な水分摂取が必要です
こまめに水を飲むことを心掛けましょう

【蓄熱を避ける】

熱中症を防ぐためには、室内での過ごし方も重要です
エアコンや扇風機を活用して涼しさを保ちましょう

日時：5月23日(木) 10時～

講師：大塚製薬(株)九州第一支店営業課
大田原 美奈子さん

定員：40名

場所：赤間西コミセン・大会議室

申込み・問合せ：赤間西コミセン

水分も解暑補給

暑や極めの常温でもおいしい

“たべる水分補給”

“天然ハヤシ”



大塚製薬(株) 商品紹介