

6/30日 おとろまちコンサート〈協議会〉

6月30日(日)開催されました「カリエンテα」のコンサート。来館者は70名を超え、大盛況の中行われました。弦楽器の繊細なメロディーの下、梅雨の蒸し暑さを払拭するスマートな演奏でした。アンコールを含め14曲の中、観客の皆さんは聞き覚えのある曲が流れた際、体でリズムをとりながら、口ずさみながらもとても素敵な表情で聞き入っていました。宗像市並びに近郊はもとより遠郊からもお越し下さった今回のコンサート、次回以降の「おとろまち」への益々の興味につながっていくと良いですね！



7/12金手作りおやつを作ろう〈ぬくもりっこ〉

食進会+ぬくもりっこの合同企画「手作りおやつを作ろう」を行いました。食育の大切さや身近な食材でできる簡単、栄養満点レシピを紹介し、楽しい時間となりました。

美味しくしたバナナマフィン
美味しかった♪

7/9火かのこゆりJR赤間駅前展示〈環境整備部会〉



毎年7月になるとJR赤間駅前に約1カ月間、かのこゆりを展示をしています。かのこゆり隊のメンバーが定期的に水をあげて、大切に育てあげたかのこゆりが今年もキレイに咲き始めました。昨年は稀にみる真っ白なかのこゆりが咲きましたよ。今年も咲いたかな？ ※コミセン玄関前にも展示しています。

6/29土 きらきら宝石石鹸〈コミセン講座〉



好きな型や色を選び、キラキラ艶めく宝石の様な石鹸を2種類作りました。カット石鹸では包丁やピーラーを使い石鹸を削っていきませんが切った断面によつてはキラキラ加減が異なるので参加した皆さんは集中して取り組んでいた様子でした。カットした後の細かい石鹸もネットに入れて持ち帰って頂きました。完成した後は参加者同士で見せあいっこしたり、保護者様からは「可愛いので暫くは部屋に飾ります」というお声がありました。親子の楽しい時間となりました。

コミセンだより8月号 きらめき赤間西

NO.256(R6.8/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507

6/25土 プレパーク「あかこクラブ」〈青少年育成部会〉
「あかこクラブ」って何ですか？

6/25火 寺子屋あかこ〈協議会〉

第2回目を終えた寺子屋あかこ。まだまだ手探り感が否めないボランティアスタッフの皆さん。子ども達はこの寺子屋をどう思っている？参加している子ども達に感想を聞いてもらいました。書くのが楽しかった。気が上る嬉しい回答がたくさん！この回答も寺子屋あかこにスタッフ一同、子どもたちの為に頑張ります！



子ども達の感想

先生方に優しく教えてもらって宿題や勉強が家でやるよりも進み、沢山話せるのが楽しいです。

2回目が楽しかった。先生方が優しく教えてくれたので、宿題や勉強が家でやるよりも進み、沢山話せるのが楽しいです。

2回目が楽しかった。先生方が優しく教えてくれたので、宿題や勉強が家でやるよりも進み、沢山話せるのが楽しいです。

6/26(水) すくすくコンサート〈協議会+ユリックス〉

6月26日(水)梅雨入り間もないこの日、赤間西コミセンで「すくすくコンサート」が行われました。参加者は約60名程。今回はモンゴルの民族楽器「馬頭琴」での演奏を艶やかな民族衣装を身にまとい行われました。郷愁を誘う音色に大人も子どもも耳を傾け異国の地へいざなっていたようです。演奏終了後、お子様に色鮮やかな民族衣装を着せて記念撮影が行われました。珍しい民族衣装と可愛い仔羊のオブジェに目がキラキラと最高に輝いていました。次回は何様なコンサートかな？



6/27(木)実施

赤間西地区パトロール〈環境整備部会+青少年指導員〉

講習を受け、適切に地域のパトロールを実施できる団体は青色回転灯を装備して自主防犯パトロールする事ができます。赤間西コミセンでは環境整備部会員と青少年指導員が子ども達の下校時間にあわせて、不審者や危険な箇所がないか確認しながら赤間西地区の安心・安全を守っています。

※青少年指導員は第1・第3土曜日の屋・夕方パトロールしています



赤間西小学校校区、誰でも参加できる遊び場です。平成16年度より宗像教育委員会の支援等により、心豊かでたくましい子どもを地域社会で育む為、学校やコミセン等を活用して安心・安全な子ども居場所(活動拠点)づくりを目的としてスタートしました。子ども達が地域の方や違う学年のお友達、保護者の方など色々な人と接することやコミュニケーション能力や体力など生きる力を育てる活動を行っています。

今年度も月2回、生目神社拝殿奥の広場に開催しています。大人も子どもも様々な方と繋がる場所になる事を願っています。

夏の過ごし方？

自由で使用できるボランティアプラザでは本を読んだり、勉強している人もいますよ！周りの人が集中している環境で勉強すると自然と集中力も上がります。どうぞ自由にご利用下さい。

①コミセン図書を読んでみる
懐かし本から新刊まで約1500冊以上あります！宝の山なのです♡

②コミセンの行事に参加してみる
夏休みも始まりました。コミセンでは大人も子どもも楽しめる夏休み企画『キーホルダーを作ろう』や新しい企画『ドローン・プログラミング体験・交流会』等、実施します。コミセンHPにてチェックして、ぜひ参加して下さいね♪

③コミセンで宿題してみる

▽コミセンHP
QRコード

「推したい私の韓国語」
アニョハセヨ！韓国の推しと言えば、韓国ドラマとK-POPです。手軽に韓国語の勉強と推し活をするならこの一冊だと思います。音声データもあるから便利だよ！



お知らせ 赤間西

赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

問合せ・申込み 0940-38-9506

コミセンHPを毎月更新中☆より多くの皆さまにご利用頂ける様、コミセンの取組みやイベント情報を発信してまいります。



赤間西地区 世帯数 4393世帯【+9】
人口 9330人【+10】 (R.6.7/15現在)

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

【日時】①8月8日(木)
②8月22日(木)
13:30~15:00

※【参加料】1回500円
【場所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

たくさんのおまわりを
おまちしています!



健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

【日時】8月23日(金)
10:00~11:30

※【参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じです】

ぬくもりっこ

【日時】8月9日(金)
10:00~(2時間程度)
【対象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者
【場所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】お子様に必要なもの
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要



赤馬館からお知らせ

自治会にて回覧しておりました『赤馬館だより』が、6月号より公式LINEからいつでも読めるようになりました。お友達特典もありますのでぜひご登録を♪



8/13(火)~15(木)は、燃やすごみ収集はお休みです (環境課 36-1421)
コミセンは休館日となりますが、第二駐車場を開放しています。ご家族の帰省にご利用下さい。

NEW

キーホルダーを作ろう <コミセン講座>

【日時】8月17日(土)
①10:30~11:00
②11:10~11:40
③11:50~12:20
④12:30~13:00
⑤13:10~13:40

【講師】牧 優希さん
【場所】赤間西コミセン 大会議室
【定員】各20名程度
【材料費】200円
【対象】2歳~大人まで
(小さいお子様は保護者同伴)
【申込み・問合せ】赤間西コミセン

星、ネコ、雲、ハート等、7種類の布で作るよ!たくさんあるよ!



わくわくクッキング <食進会>

ポリ袋をシャカシャカ振るだけの時短レシピもあるよ!

【日時】8月24日(土)
9:30~12:30

【講師】食生活改善推進会赤間西支部
【場所】赤間西コミセン 調理室
【定員】10名
【参加料】300円/1人
【対象】小学校3年生~6年生
【持ち物】水筒、マスク、三角巾、エプロン、ふきん、筆記用具、上履き
【申込み・問合せ】赤間西コミセン ▶8/20(火)メ切

-Menu-
・コーン入りおやき
・ポークケチャップ
・レタスのごまボンサラダ
・コンソメスープ
・フルーツポンチ



NEW

踏み板レッスン <コミセン講座>

【日時】9月6日(金)
14:00~15:30

【講師】梅谷 恵美さん
(若石健康法認定プロ講師 竹ふみインストラクター)
【場所】赤間西コミセン 和室A・B
【定員】15名
【参加料】500円
【持ち物】筆記用具、フェイスタオル
【申込み・問合せ】赤間西コミセン

受講者にはプレゼント!



ダンボールコンポスト講座 <環境整備部会>

参加者には宗像市からダンボールコンポスト1基プレゼント♪(宗像市に住民票がある方、年度内1世帯1基限り)

●基礎講座
【日時】9月13日(金)
14:00~15:00(受付13:45~)

●フォロー講座
【日時】10月18日(金)
14:00~15:00(受付13:45~)

【参加料】無料
【定員】40名
【場所】赤間西コミセン ホール
【申込み・問合せ】赤間西コミセン

生ごみが肥料に変わる!



NEW

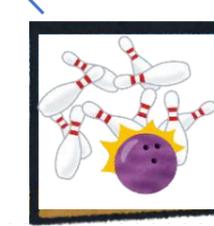
eスポーツ体験交流会 <協議会>

体に負担かける事なく年齢や場所を問わず初めてでも楽しめます!

【日時】9月7日(土)
10:00~11:30

【場所】赤間西コミセン ホール
【定員】先着12名
【参加料】無料
【対象】赤間西地区お住まいの方
※年齢は問いません
【申込み・問合せ】赤間西コミセン ▶8/31(土)メ切

ボーリングするよ!



119番

宗像地区消防本部よりお願い

救急車の車体QRコードは何?

~応急手当や役立つ情報掲載中、スキャンしてみてくださいね~



救急車の車体にあるQRコードは宗像地区消防本部ホームページの「救急の部屋」に繋がります。
●応急手当●休日夜間診療●AEDの設置場所...等
救急車を呼ぶ前に役立つ情報を掲載していますので迷った時は読み取って下さい。

問合せ:宗像地区消防本部 救急課
0940-36-2455
kyukyu@munakata119.jp

中学生 ボランティア 大募集

コミセンまつりでやってみたいイベントの企画から参画する中学生ボランティアを募集しています。当日わたし達と一緒にコミセンまつりを盛り上げてくれる方、ぜひご参加下さい。たくさんのご応募お待ちしております。

- 祭り開催の日時
11月17日(日)10時~16時
(1日参加が難しい場合はご相談下さい)
- お仕事の内容
◆イベントの企画から参画
→イベントの企画、必要品の洗い出し、実施計画、購入、準備等、開催までのすべてを行います
- 集合・解散...赤間西コミセン
- 昼食...全員に昼食券がでます。
- 報酬...ボランティアなので、ありません。
- 申し込み方法
赤間西コミセンに直接電話で申込む
(TEL 38-9506)
- 申込み期限...8月11日(日)

小学生ボランティアについて

昨年は18名のボランティア参加があり、ポップコーン販売、カメラマン、美化活動、出店等、大変活躍して頂きました!「また参加したい」という声もあり、今年もお手伝いをお願いしたいと考えております。準備整い次第、9月上旬目途に小学校からお手紙を配布させていただきますので、もう暫くお待ち下さい!今年もたくさんの方の参加をお待ちしております!

市販の経口補水液でも良いですが、材料4つで簡単に作れるので、ぜひお家で作ってみてください!10は多い方は材料を半分にして500mlで作ってみてもいいかもです♪シャカシャカふるだけで、いつの間にか完成☆熱中症対策バッチリだね☆



生徒募集

★ベリーダンス ナジュム Bellydance Najm★

女性ならどなたでも いくつかからでも始められます。ベリーダンス+クラシックバレエ基礎で美しく。
【日時】2・4水曜日 19:30~20:45
【指導者】Rira (ベリーダンス国際コンペ5回優勝)
【問合せ】090-3663-6852 info@bellydance-najm.net
8/25(日)14:30~赤間西コミセンにてベリーダンスショー開催(入場無料)

生徒募集

Ocean Ballet School ジュニア~健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行ってあります。ぜひ一度お越しください。
【日時】毎週日曜日 9:30~13:00
【指導者】中村 優子
【問合せ】0940-52-0415 URL/oceanballschool.com E-mail/oceanballschool@yahoo.co.jp

「健康講座のお知らせ」くりえいと調剤薬局

【毎月開催】くりえいと調剤薬局による「健康講座」

岡垣町でレストランをされている「ぶどうの樹」様にご協力いただき、管理栄養士の先生による「食事の話と健康応援スープ 試食会」を開催します。
日時:8月17日(土) 14:00-15:00
開催場所:土穴公民館(福岡県宗像市土穴2丁目3-6) ※駐車場に限りがあります。予めご了承ください。
申し込み:予約不要
問い合わせ:くりえいと調剤薬局(宗像市くりえいと2丁目3-1)
担当:川波 宏隆(薬剤師) 電話番号:0940-38-8103

混ぜるだけ~♡))

お家で経口補水液を作ってみよう!

【材料】
●水 1L
●砂糖 40g
●塩 3g
●レモン果汁 50ml

★水分補給は 水、ほうじ茶、麦茶がオススメです!

企業広告掲載しませんか!赤間西地区約4400世帯配布します。詳細はお問合せ下さい!