



子どもの「やってみてみたい」という挑戦する気持ちを大切に、大人は見守りながら、時にはサポートしながら美味しい食事を作ることができました。

この日のメニューはコーン入りおやき、ポークケチャップ、レタスのごまポンサラダ、コンソメスープ、フルーツポンチ5種類の料理を作り、食事のマナーも学びながら、楽しい食育時間となりました。夏休み、家でも作ってみて下さいね。



コーン入りおやき

【材料 4人分】
・絹豆腐200g
・米粉130g
・ベーキングパウダー 小さじ2
・マヨネーズ 小さじ2
・コーン60g
・ピザ用チーズ 大さじ3
・油 小さじ1

＜作りかた＞

- ① ボウルに豆腐を入れて混ぜる
- ② ①に米粉、ベーキングパウダー、マヨネーズを入れ、しっかり混ぜたらコーンとチーズを入れてこねる
- ③ 生地を8等分に分け、薄い丸型に形成する
- ④ 鍋に油を熱し③を弱-中火で10分、大さじ2の水を入れて蒸し焼きにする。ひっくり返して5分焼く。
- ⑤ 両面にこんがり焼き目がついたらできあがり

栄養満点だね♪



戦争を体験してる方々が、年々少なくなってきた中、

夏休み体験授業として、赤間西小学校PTAとコミセン青少年育成部会共催で、平和な今の日本だからこそ戦争の悲惨さを知り考える場として『平和展』を7月28日(日)開催致しました。パネル展示と合わせ今年度は新たな取り組みとして午前中『平和を願うミニコンサート』を泉ヶ丘の方々の演奏で(49名来場)午後には、平野塾の方々の戦争体験者の一語り部講和(42名来場)を行いました。子ども達にも(22名来場)分りやすくお話しして頂き今後の平和学習にも役立てて頂けそうです。更に学校・地域との連携を深め次回に繋げたいと考えております。酷暑の中、多くの方にご来場頂き有難うございました。青少年育成部会長 大石 京子



当日は古賀市の「やよい窯」代表・大熊やよいさんを講師にお迎えし、大人は板皿、子どもはスマホスタンド作り挑戦。気温34度という猛暑の中、ひんやりとした陶土の感触を楽しみながら、それぞれの作品作りを行いました。「皆さんの感性が素晴らしい。特にお子さんの発想力には感動です。」と先生も感心しきりの傑作たちは、この後やよい窯で焼成され、1か月ほどで皆さんの手元に届く予定です。出来上がりが楽しみです！



葉っぱを置いた上から釉薬を塗り、葉っぱをめくると...

まあ...♡こんな素敵な板皿に大変身!

カッコイイ!! 『触覚スタンド』出来上がりました!

コミセンだより9月号 きらめき赤間西

子ども見守り活動情報交換会(協議会)



今回特別講演として、福岡県安全・安心まちづくりアドバイザーの渡邊達哉先生から「どうする安全」その答えは「自助」にあり」をテーマで講演して頂きました。防犯リーダーの基本的な対策として、安全安心を取り巻く現状を認識することの重要性、安全安心な生活を維持するポイントとして、自助・共助・公助の連携が必要で、特に自助が中心となり自分の安全は自分で守るという意識を持つて自己管理に努めることが必要であることを学びました。情報交換会終了後、参加者の多くから、非常に勉強になったとの声を頂きました。

NO.257(R6.9/1) 発行元: 赤間西地区コミュニティ運営協議会 TEL: 0940(38)9506 Fax: 0940(38)9507

7/21(日) ドローン・プログラミング体験交流会(協議会)

▼正確に計測中... ▼無事に着地できます様に☆



大濠企画さんを講師にお迎えし、ドローンプログラミング体験会を開催いたしました。現在のドローンの活用として、観光PR動画やスポーツイベントなどの映像撮影、あるいはドローンレースなど、様々な分野で活躍の紹介から始まりました。実際に大人と子どもの二手に分かれて、机の上に置かれた100g以下のドローンを何m上昇したら壁にぶつかることなく斜め向こうの椅子に着地させることができるかチャレンジしました。メジャーを正確に計測し、意見を出し合い挑戦。残念ながら15cm前に離陸しましたが、楽しい体験となりました。近い将来、有人の空飛ぶクルマが飛ぶ未来はそこまでできています。

7月20日(土)今年で8回目となる「子ども見守り活動情報交換会」を開催しました。地域で見守り活動をされている方を中心に40名の参加がありました。来賓として赤間西小学校の高橋校長先生、宗像警察署赤間駅前交番の藤田様をお招きし、高橋校長先生から日頃の見守り活動に対して感謝の言葉を頂きました。自治会の活動報告は赤間ヶ丘1区見守り隊の安武敬郎様から見守り活動は町内防犯活動終了後、下校時間に合わせて実施しているとの報告を受けました。

7/18(木) カノコユリ見学会(環境整備部会)



カノコユリ育て隊で、釈迦院広場とホテルの里公園に地植えしてあるカノコユリの見学に行きました。開花状況はコミセンより遅く、花は少なかったですが、大量の立派なカノコユリが育っていました! 環境整備部会長 仙場 謙次

7/27(土) 犬のフン害防止看板を作ろう 8/17(土) オリジナルキーホルダーを作ろう(コミセン講座)



地域美化活動の一環で犬のフン害防止看板を作製しました。町内の美化にお役立ていただけるよう自治会にてご案内しており、決まり次第必要など、お申し込みいただけます。犬の形をしたかわいらしい看板を見つけてみてね!



夏休み企画「オリジナルキーホルダーを作ろう」を開催しました。好きな形のプレートとシルをを選んでペタペタ楽しんでいる時間となりました。

おしらせ 赤間西

赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

問合せ・申込み 0940-38-9506



コミセンHPを毎月更新中☆より多くの皆さまにご利用頂ける様、コミセンの取組みやイベント情報を発信してまいります。

赤間西地区 世帯数 4390世帯 [-3]
人口 9322人 [-8] (R6.8/20現在)

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

【日時】①9月12日(木) 13:30~15:00
②9月26日(木) 13:00~15:00
フレイル予防、健康相談等

※【参加料】1回500円
【場所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

たくさんの方の参加をおまわっています！

健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

【日時】9月27日(金)
10:00~11:30

※【参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じです



ぬくもりっこ

【日時】9月13日(金)
10:00~(2時間程度)
【対象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者
【場所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】お子様に必要なもの
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要



グラウンドゴルフ大会 <公民館活動部会>

【日時】10月6日(日)
※雨天順延10月13日(日)

★詳細は各地区の回覧をご覧ください

友達登録よろしくね♪



赤間西コミセン公式LINE



赤間西コミセンLINE始めました!

登録はコチラから

友だち追加が完了したら所属している「自治会名」を入力して返信してください

(例)・三郎丸・土穴・泉ヶ丘1丁目・泉ヶ丘2丁目・城山・城ヶ谷・大谷
・赤間ヶ丘1区・赤間ヶ丘2区・アンピール赤間駅前・アーサー赤間駅前・その他

- ・一斉配信であり、回覧に日数がかからないため、緊急の連絡も対応可
- ・回覧物の履歴がいつでもどこでも確認できる
- ・個人で登録できるので一人一人に直接情報が届く
- ・非接触なので、感染症対策になる

市の回覧板やコミセンからのお知らせをお届けします。ぜひ地域の必要な情報としてお役立てください♪

友だち登録の手順は、詳しい手順は各自自治会にて回覧していただきますのでお声掛け下さい。



ダンボールコンポスト講座 <環境整備部会>

参加者には宗像市からダンボールコンポスト1基プレゼント♪(宗像市に住民票がある方、年度内1世帯1基限り)

●基礎講座
【日時】9月13日(金)
14:00~15:00(受付13:45~)

●フォロー講座
【日時】10月18日(金)
14:00~15:00(受付13:45~)

【参加料】無料
【定員】40名
【場所】赤間西コミセン ホール
【申込み・問合せ】赤間西コミセン

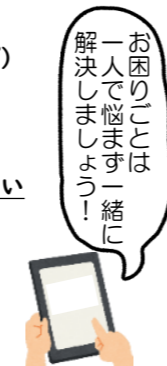


生ごみが肥料に変わる!

大人気講座 スマホ教室 <コミセン講座>

【日時】9月27日(金)
講座①ラインの活用法(グループ)
14:00~15:00
講座②ラインの活用法(トーク)
15:10~16:10

※スマホ貸出希望の方はご予約下さい
【定員】各講座とも12名
【参加料】無料
【場所】赤間西コミセン 大会議室
【持ち物】筆記用具、自分のスマホ
【申込み・問合せ】赤間西コミセン



ニュースポーツを楽しもう <健康福祉部会>

ポッチャ、モルック、ピンポウリング、スカットボール等、誰もが楽しく運動できるものばかりです。奮ってご参加下さい。

【日時】10月12日(土)
9:00~12:00(予定)

【場所】赤間西小学校体育館
【持ち物】上履き(運動靴)、飲み物、タオル
【問合せ】赤間西コミセン▶予約不要

ドローン・プログラミング体験交流会 <協議会>

スマホ・iPadを使ったプログラムでドローンを思い通りに飛ばしましょう!

【日時】10月13日(日)
①10:00~11:00
②11:00~12:00
③12:00~13:00
※希望する時間の番号お伝え下さい
※集合時間は開始時間の10分前

【定員】各コース8名▶締切10/6(日)
【参加料】無料
【場所】赤間西コミセン ホール
【対象】年齢は問いませんが、小学2年生以下は保護者同伴
【持ち物】上履き
【申込み・問合せ】赤間西コミセン



おと♪まち 赤間西
カラオケのど自慢大会

入場無料

出演者決定!! 9/29(日)
13:00-14:30
開場 12:40-

【場所】赤間西コミセン ホール
▶上履きが必要な方はお持ちください
【申込み・問合せ】赤間西コミセン
※お席の準備がありますのでご予約をお願いします

【出演者…曲名/歌手名】

戸坂銀平さん…道/EXILE
K・Yさん…時代の海/大江裕
野口治美さん…夢芝居/梅沢富美男
諫山俊哉さん…SMILE/桑田佳佑
乙藤 泰さん…奥飛騨慕情/竜鉄也
松尾奈美さん・歩奈さん…夢幻
/MY FIRST STORY×HYDE

子どもから大人まで幅広い年代の方々にご応募頂きました。み～んなが楽しいカラオケのど自慢大会になる様、準備していますので、ぜひ聴きにきてください♡

※上の表記は歌う順番ではございません。当日ご確認ください

7/16(火) 赤間西小学校訪問 <協議会>

コミセンでは生理用品をお届けする活動をしています。今年も赤間西小学校へお届けしてきました。4年生にはエチケット袋にセットしたものを配布しています。急な「困った!」ときにランドセルに常備する等、お役立て下さい。



生徒募集

Ocean Ballet School ジュニア~健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行ってあります。ぜひ一度お越しください。

【日時】毎週日曜日
9:30~13:00

【指導者】中村 優子
【問合せ】0940-52-0415

URL/oceanballetschool.com
E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp



くりえいと調剤薬局

【毎月開催】くりえいと調剤薬局による「健康講座」

歯や口の健康は生活の質や人生の楽しみと直結し、『長生きのもと』ともいわれています。健康寿命を延ばし、毎日元気に過ごすヒントを一緒に学びましょう

日時: 9月21日(土) 14:00-15:00
講師: つるた歯科医院 歯科衛生士 立石佳小里
開催場所: 土穴公民館(福岡県宗像市土穴2丁目3-6)
申し込み: 予約不要(※駐車場に限りがあります。予めご了承ください。)
問い合わせ: くりえいと調剤薬局(宗像市くりえいと2丁目3-1)
担当: 川波 宏隆(薬剤師) 電話番号: 0940-38-8103



赤馬館

赤馬館からお知らせ

自治会にて回覧してありました『赤馬館だより』が、6月号より公式LINEからいつでも読めるようになりました。お友達特典もありますのでぜひ登録を♪



コミセンからのお願い

コミセン敷地内での犬の散歩は禁止しております

第二駐車場とコミセンをはさんだ道路や、道路沿いの花壇等に放置された犬のフンをよく見かけます。(※1)イエローチョークなどで対策もさせて頂いております。飼い主の方はマナーを守って頂きます様よろしくおねがい申し上げます。(※1)自発的回収を促すよう警告する取組みです。

