

# きらめき赤間西

NO.258(R6.10/1)  
発行元：赤間西地区  
コミュニティ運営協議会  
TEL：0940(38)9506  
Fax：0940(38)9507

## 9/7(土)eスポーツ体験交流会〈協議会〉



車のレーシングゲーム



太鼓の達人!



ボウリング

eスポーツって…  
何ですか？

eスポーツとはオンラインゲームやビデオゲームで対戦するスポーツ競技の事です。若者だけでなく脳の活性化、運動機能の向上を目的としてシニア層にも人気があり、近年ではオリンピック競技の正式種目になる日も近いと言われている日でも注目されています。



今年度、コミセンでは新しい事業としてeスポーツを導入しました。この日は3種類のゲームを行いました。初めは操作に苦戦していましたが、コツを掴み始めると誰もが簡単に楽しくプレイする事ができました。車のレーシングゲームではコースの位置取りやタイムを見ながらハンドルをぐるぐる回し夢中でプレイする子ども達の姿や、ご年配の方々は昔のゲームを懐かしむ姿もありました。

一番人気の太鼓の達人ではリズムに合わせて口ずさみながら太鼓をたたいたり、チーム対抗戦で行うボウリング大会では「頑張れー!」とお互いに称えながら応援し楽しい時間となりました。

それぞれの年代がそれぞれ楽しみ方で大いに盛り上がり良い世代間交流となりました。次回は冬頃予定しております。

## 9/19(木) 消火避難訓練〈協議会〉

練習用の消火器を使って使い方の確認、火の消し方、そして人命優先で逃げる事も再確認ができました。いざという時に備え、訓練を継続していきます。



## 地域に大変役立ってます♡ 〈コミセン講座〉

▼赤間ヶ丘2区  
大田原公園



7月に地域美化活動の一環で犬のフン防止看板を作製しました。自治会長会で紹介したところ、地域で必要な場所に設置されました。

▼大谷の道路



大好評

## 9/20(金) 赤間西小学校2年生来館 〈協議会〉

質問がある人は手を挙げて下さい!



校外学習の一環で自分の町を探検し、様々な場所やもの、人に出会いながら町への愛着を深める事、また心に残った出来事を表現し、友達や地域の人と知らせる事を目的として赤間西小学校2年生がコミセンに学びに来てくれました。



体重をかけて呼吸をしながら2~3回おこないましょう!

足裏をほぐすと、血液循環を良くする、臓器の働きを正常に促す、ホルモンバランスを整える等の効果があります。踏み板を使って実践しながら行いました。参加者からは「具体的なやり方が覚えて良かった」「生活に取り入れ続けたい」というお声を聞く事ができ、自分の体と向き合う良い時間となりました。

## 9/6(金) 踏み板レッスン 〈コミセン講座〉



# おしらせ 赤間西

赤間西地区コミュニティ・センター  
宗像市三郎丸5丁目2-24

問合せ・申込み 0940-38-9506



コミセンHPを毎月更新中☆より多くの皆さまにご利用頂ける様、コミセンの取組みやイベント情報を発信してまいります。

赤間西地区 世帯数 4390世帯【+-0】  
人口 9319人【-3】(R6.9/20現在)

## はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

【日時】①10月10日(木)  
②10月24日(木)  
13:30~15:00

【参加料】1回500円  
【場所】赤間西コミセン ホール  
【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

## 健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

【日時】10月25日(金)  
9:30~11:30(体力測定)

※「参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じ

## ぬくもりっこ



お子様のペースでOK!  
遊びにきてね♡

【日時】10月11日(金)  
10:00~(2時間程度)  
【対象】生後3ヶ月~3歳未満のお子様と保護者  
【場所】赤間西コミセン ホール  
【持ち物】お子様に必要なもの  
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

## ダンボールコンポスト講座 <環境整備部会>

皆でダンボールコンポストの情報交換しませんか?  
<フォロー講座>  
【日時】10月18日(金)  
14:00~15:00(受付13:45~)  
【参加料】無料  
【定員】40名  
【場所】赤間西コミセン ホール  
【申込み・問合せ】赤間西コミセン



## ドローン・プログラミング体験交流会 <協議会>

スマホ・iPadを使ったプログラムでドローンを思い通りに飛ばしましょう!

【日時】10月13日(日)  
①10:00~11:00(★各コース10分前集合です)  
②11:00~12:00  
③12:00~13:00

【定員】各コース8名▶締切10/6(日)

【参加料】無料

【場所】赤間西コミセン ホール

【対象】年齢は問いませんが

但し小学2年生以下は保護者同伴

【持ち物】上履き

【申込み・問合せ】赤間西コミセン

※予約の際は希望する時間番号をお伝え下さい

ドローンを操作してお菓子をクレーンゲームの様に掴んだり運んだりするよ!



## つり川クリーン作戦&花いっぱい運動

<環境整備部会>

一緒に清掃活動をしましょう。  
その後はコミセン花壇にて苗の植え付けをします。

※ごみ袋、トンブ、軍手はコミセンで配布します

【日時】10月19日(土)  
9:00~11:00予定

【集合場所】赤間西コミセン

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

※雨天中止...赤間西コミセン公式LINEにてお知らせ  
又は、お電話にてお問合せ下さい



## かのこゆり育ててみませんか?

<環境整備部会>

【日時】10月26日(土)  
13:30~(雨天決行)  
【場所】赤間西コミセン 大会議室・中庭  
【定員】10名  
【持ち物】汚れていい服装、植木鉢(直径、高さ30cm程度)  
【内容】①かのこゆりについてのミニ講座  
②植付実習

※用土と球根はコミセンで準備します

【申込み・問合せ】赤間西コミセン

## 歩こう会 <健康福祉部会>

【日時】11月3日(日)  
9:00~集合※2時間程度

【集合場所】赤間西コミセン

【持ち物】飲み物、タオル

【コース】高樹山→薬師堂→尾降神社→泉ヶ丘信号  
→平等寺瀬戸遺跡→泉ヶ丘グランド→  
→泉ヶ丘1丁目→恵愛保育園→コミセン

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

平等寺瀬戸遺跡を巡りますよ!



登録はコチラから

友達登録よろしくね!



市の回覧板やコミセンからのお知らせをお届けします。  
地域の必要な情報としてお役立てください!



## 女性必見 「親子で学ぼう!ふんっする生理」講座

生理で悩んでいる全ての女性の為の講座です。

自分で改善できる方法を学べます。

「出す」から始まる、生理改善の近道!



日時 | 11月29日(金)19:00-20:30 お子様連れも大歓迎

料金 | 大人2,000円 小4-高校生1,000円

申込 | pilates bird 鬼山小巻LINEから▶



## Ocean Ballet School ジュニア~健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行っております。ぜひ一度お越しください。

【日時】毎週日曜日  
9:30~13:00

【指導者】中村 優子

【問合せ】0940-52-0415

URL/oceanballetschool.com

E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp

