



赤間西地区コミュニティ運営協議会
会長 山口 新吾



新年あけましておめでとうございます

昨年、能登半島の地震に始まり、気候変動による猛暑、豪雨、台風による被害が多く発生しました。私たちが住んでいる赤間西地区では幸いなことに大きな被害もなく、過ごすことができました。しかしながら、気候変動による異変は確実に進行しており、何時大きな災害に見舞われるかわかりません。「治にいて乱を忘れず」という諺がありますように、今一度防災意識を高め、災害時に備えて頂きたいと存じます。また、戦争による恐怖も高まっており、一日も早く戦争や紛争が無くなり、皆が平和で元気で明るく暮らせるよう祈るばかりです。コミセンまつりでは赤間西小学校の6年生が「戦争の恐ろしさ」と「平和の大切さ」を訴え、戦いで苦しむ子供たちを救いたいという思いで募金して下さった方へお礼として自分たちで作った腕輪やキーホルダー、コースター等をお渡ししました。子供たちの平和に対する真剣な取り組みと熱心な眼差しに感動いたしました。さて、今年の干支は巳年です。役員、スタッフ一同、皆様の声に柔軟に対応し、最後まで粘り強くコミュニティの発展に尽力して参ります。皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。幸多き素晴らしい一年となり、心よりお祈り申し上げます。

新年あけましておめでとうございます

コミセンだより 1月号

きらめき赤間西



NO.261(R7.1/1)

HPはこちら

お知らせ 赤間西

赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

問合せ・申込み **0940-38-9506**

赤間西地区 世帯数 4410世帯【15世帯】
人口 9341人【23人】(12/15現在)



はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

【日時】①1月9日(木)
②1月23日(木)
13:30~15:00

※【参加料】1回500円
【場所】赤間西コミセン ホール
【持参品】運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

【日時】1月24日(金)
10:00~11:30

※参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じです

ぬくもりっこ

【日時】1月10日(金)
10:00~(2時間程度)
【対象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者
【場所】赤間西コミセン ホール
【持参品】お子様に必要なもの

親子料理教室！冷蔵庫の残り野菜を使った ケーク・サレ(野菜パンケーキ)を作ろう <コミセン講座>

プロから学ぶ！！
包丁のじょうずな使い方も伝授しますよ！

【日時】1月22日(水)
17:30~19:00(予定)
(受付開始:17:00~)
【講師】キャトルセゾン宗像 シェフ 上村 秀字 さん

【対象】年長~
▶親子体験になりますので保護者同伴でご参加下さい
【参加費】500円/1家族
【定員】先着15組程度(定員になり次第終了)
【場所】赤間西コミセン 調理室
【持参品】エプロン、三角巾、上履き(スリッパ可)手拭き、台ふき
【申込み・問合せ】赤間西コミセン



eスポーツ体験交流会 <協議会>

【日時】R7年2月1日(土)
10:00~12:00(予定)
【内容】ボウリング、車のレーシング、太鼓の達人
【参加料】無料
【場所】赤間西コミセン 大会議室
【対象】年齢は問いません
【定員】先着16名
【申込み・問合せ】赤間西コミセン



初めての方でも
楽しめます！コツを掴むと
簡単ですよ！

市からのお知らせ

年始の燃やすごみの収集について
1/1(水)~1/3(金)までお休みです
環境課 36-1421



●市県民税申告をする皆さんへ

市県民税申告は、郵送提出又は市役所若しくはコミュニティ・センターの投函箱(注1)への提出で簡単に申告ができます。提出方法などについての詳細は、市HP又はタウンプレス1月号をご確認ください。

※市役所およびコミュニティ・センターでの市県民税申告の対面受付は行いません。

(注1)投函箱は常設ではありません。設置場所・日程をご確認下さい。

日程	場所	受付時間
1月22日(水)	赤間西コミセン	9:00~11:00

- <提出に必要なもの>
- ①名前・住所などの必須情報を記入した申告書
 - ②収入・控除がわかる書類すべてのコピー(原本可。ただし返却しませんのでご注意ください)

<注意事項>

- ・待合、記入スペースはありませんので必ず事前にご自宅での提出準備をお願いします。
- ・所得税の確定申告は受付できません。

<問合せ先>宗像市役所 税務課 市民税係 36-7350

●医療費控除を申告する皆さんへ

確定申告及び市県民税申告で医療費控除を申告する場合「医療費控除の明細書」の作成と添付が必要です。申告前に必ず自身で作成してください。医療費の領収書は添付せず、自宅に5年間保存してください。

<入手方法と配布場所>

- ・国税庁HP
- ・市HP「申請書ダウンロード」→「税金」→「個人の住民税(市・県民税)」→「関連ファイルB-8」
- ・窓口(香椎税務署、市税務課<本館1階市民税係窓口>)

<問合せ先>経営企画部 税務課 市民税係 36-7350

11/29(金)スマホ教室<協議会>

第4回スマホ教室を開催しました。この講座は告知と同時にすぐに満席となる人気講座です。資料は、大きな文字とイラストで分かりやすく解説されており、講座の中で学んだ事や忘れそうなる事は書きこむ教科書方式となっており、家に帰った後でも復習できる様に工夫されています。スマホの悩み事は共有しながら皆で解決しましょう。次回も2月を予定しております。ぜひご参加ください。



12/6(金)思いやり講座<健康福祉部会>



宗像医師会
在宅医療連携拠点事業室
講師 中村和子氏

「在宅医療について考えよう」をテーマに講演いただきました。当日は満席で、皆さんの関心の高さがうかがえました。訪問看護で受けられる各種サポート、訪問診療にかかる費用や利用できる制度、相談窓口等気になる情報に制約なく、実際に在宅医療を受けた方々の事例もあり、皆さん熱心に聞き入っていました。

住みなれた場所で最後まで自分らしく生きる

赤間西地区 年末年始の行事予定

- 土六・生目八幡神社 年越し祭
日時:R6年12月31日(火)
午後11時~
- 土六・生目八幡神社 元旦祭
日時:R7年1月1日(祝水)
午前8時半~
- 三郎丸尾降神社元旦祭
日時:R7年1月1日(祝水)
午前7時~ 尾降神社
(城山元旦登山6時~三郎丸公民館)
- どんど焼き【土六】
日時:R7年1月12日(日)
午前11時点火
場所:須賀公園
- どんど焼き【泉ヶ丘2丁目】
日時:R7年1月12日(日)
午前10時~12時
場所:泉ヶ丘2丁目公民館

12/8(日)魚の料理教室<食進会>



増したイ隊をし独へ
やて料の3サが学参
理の枚ポがたが者
のほおまし、魚の
レ家はろした、さ
バ家はおま、さば
ーがしあ、さばい
トでもあ、さばい
リ練習ま、きま
を

無鯛を
駄を一
類匹
なく使
3種類
の料理
を作り
ました。
食品ロ
スや、
栄養価
について
学ぶ良
機会と
なりま
した。

【本日のMenu】
・鯛めし
・鯛のポアレ
・鯛の潮汁
・ココアもち

恵愛保育園の皆さん有難う♡



毎年この時期になると恵愛保育園の子ども達から「いつもおしごとごころうさまです」と可愛いらしい手作りカレンダーを作られています。一生懸命クレパスで描いた絵に癒されます。今年も頑張るぞ！

12/13(金)ぬくもりっことクリスマス会

赤間西子育てサロンぬくもりっこは、ミニコンサートを行いました。ママやパパのリクエスト曲やクリスマス曲、お歌やダンスや楽器遊び等、楽しい親子時間となりました。リースはお土産なのでお家で飾ってね☆



コミセンのツリーを
装飾してくれました。
ありがとう！

生徒募集

Ocean Ballet School ジュニア〜健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行ってあります。ぜひ一度お越しください。

【日時】毎週日曜日
9:30~13:00
【指導者】中村 優子
【問合せ】0940-52-0415
URL/oceanballetschool.com
E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp



生徒募集

赤間西パソコン教室

パソコン・スマホ・知りたい内容は人それぞれです。あなたの知りたい内容を学べます。育休中に資格取得もできます。個人授業なので、お子さん連れもOK。

【日時】木曜日 午後/金曜日 午前
1時間(完全個人レッスン)
【指導者】中島 佐千子
【問合せ】090-7296-9330

