



↑計4瓶のペットボトルを載せて荷重体験



↑新しい駐輪場。止める順番も教えて貰いました。

「皆さんの実技を見せて貰います。自転車は車の仲間ですので歩道の邪魔をする様な運転は危ないですよ。万が一の事故があった場合はすぐに届けました。」とお言葉を頂きました。

▼山口会長より
「社会に対して責任をもって交通ルールを守り、自分の命は自分で守って安全に通学して下さい」と挨拶がありました。

▼宗像警察署交通課 境さんより

3/1(土) 新★中学生対象自転車教室 <協議会>

城山中学校へ進学する子ども達も安全に通学して楽しい中学校生活を応援して

実際にコミセンから城山中学校まで走行しました。先頭に立ち「皆さんの方が体験を全力でサポートします。注意として坂道はゆっくり走りましょう」と優しくも頼もしい姿がみうけられました。

ブレーキ 前後のブレーキは効くか？
タイヤ 空気が入っているか？
ハンドル 上から見て曲がっていないか？
車体 サドルに座った時に両足が地面につくか？
ベル ベルはついていないか？

その後自転車点検の合言葉「ブタハ、しゃ(車)ベル」に沿って自転車点検をしたり荷重体験等を行いました。



コミセンだより 4月号 きらめき赤間西

NO.264(R7.4/1) 発行元：赤間西地区コミュニティ運営協議会 TEL：0940(38)9506 Fax：0940(38)9507

皆勤賞 おめでとう♡
あなたはR6年度ぬくもりっこで雨の日も 風の日も 暑い日も 寒い日も参加され 見事皆勤賞をおさめました
これは お子様の体調管理などお母さんの愛情の賜物です
よってそれを讃え ここに表彰致します
令和7年3月14日
青少年育成部会長 大石 京子

子育てサロンにデビューしようか迷っている新米パパ・ママにメッセージあればお願いします
最初は緊張しますが、同じ悩みを持ったママさん達と仲良くなれる場所です。子育てについてたくさんお話ししたりサロンスタッフの方と会えるのを楽しみにしていました。色々な人の力を借りて子育て一緒に頑張りましょう！

井上mama えみちゃん
馬場mama ゆずはちゃん
三原mama なりとちゃん

3/14金 ぬくもりっこ皆勤賞
今年度、最後のぬくもりっこは「むなかた子育てネットワークこねっと」の方と一緒にエプロンシアターや手がた・足がたアート、ベビー体操など楽しい時間となりました。今年度は3組の親子が皆勤賞となりました。

3/21金 消火・避難訓練
只今、調理室で火事です。外に逃げて下さい！
コミセンでは年に2回消火・避難訓練を行っています。練習用の消火器を使って使い方の確認、火の消し方、そして人命優先で逃げる事も再確認ができました。いざという時に備え、訓練を継続していきます。

3/20祝 春のおとよまちジャズコンサートが開かれました。
日本有数のクラリネット奏者 益田英生さんをはじめ、弟子の志波未有さん、ニューヨークで鍛えたピアニスト小森陽子さんが素晴らしい演奏を聞かせて頂きました。

3/20祝 春のおとよまちジャズコンサートが開かれました。
日本有数のクラリネット奏者 益田英生さんをはじめ、弟子の志波未有さん、ニューヨークで鍛えたピアニスト小森陽子さんが素晴らしい演奏を聞かせて頂きました。

～鉄道の魅力を赤間西コミセンから発信しよう！～
今年度初めて企画「赤間西コミセン 鉄道写真コンテスト」を開催します。ご応募いただいた写真は7/6～7/13の期間で地域の皆様に投票して頂きます。その中から優秀作品等を選んで7/20に表彰したいと思っております！！
たくさんのご応募お待ちしております。

赤間 2025
AKAMA WEST - COMMUNITY CENTER
A RAILROAD PHOTOGRAPHY CONTEST
赤間西コミセン 鉄道写真コンテスト

撮影対象区間

福間 ◀ ▶ 海老津

※撮影される際は原則として列車の運行の妨げにならぬようルールやマナーを守って撮影してください。

- 応募期間 2025年6月29日(日) 必着
 - 応募方法
・お名前 (ニックネーム)
・撮影年月
・撮影機材 (例一眼レフ、スマートフォン)
→別紙にお書きの上、お写真と一緒に以下の住所に直接お持ちいただくか、ご郵送ください。
 - 住所【〒811-4143 福岡県宗像市三郎丸五丁目2-24】
(宗像市赤間西地区コミュニティ・センター)
- ※写真のサイズはA4以下、応募枚数は5枚までです。
※審査の上、優秀作品には賞品等有り

入賞作品は9月開催予定のあかにし鉄道展にて展示予定！！

お知らせ 赤間西

赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24
問合せ・申込み 0940-38-9506

赤間西地区 世帯数 4430世帯【+0】
人口 9366人【+1】(R7.3/22現在)

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

【日時】①4月10日(木)
②4月24日(木)
13:30~15:00

【参加料】1回500円
【場所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、
タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

健康づくり運動体操教室 <健康福祉部会>

【日時】4月25日(金)
9:30~11:30

【参加料】500円
【場所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、
タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

ぬくもりっこ

年間スケジュールはHPにて掲載しています

【日時】4月11日(金)
10:00~(2時間程度)
【対象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者
【場所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】お子様に必要なもの
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

赤間西コミセン公式LINE 登録はコチラから

友達登録よろしくね!

友だち追加が完了したら所属している「自治会名」を入力して返信してください

こんなメリットが!? (例)・三郎丸・土穴・泉ヶ丘1丁目・泉ヶ丘2丁目・城山・城ヶ谷・大谷・赤間ヶ丘1区・赤間ヶ丘2区・アンピール赤間駅前・アーサー赤間駅前・その他

・一斉配信であり、回覧に日数がかからないため、緊急の連絡も対応可
・回覧物の履歴がいつでもどこでも確認できる
・個人で登録できるので一人一人に直接情報が届く
・非接触なので、感染症対策になる

登録の仕方にお困りの方は窓口でお手伝いできます。事務局にお声掛け下さい。

赤間西コミセンで習い事を始めませんか?

<ジュニア>
・バレエ・体操教室・空手・絵画・書道...等
<成人>
・バレエ・空手・ストレッチ・ヨガ・卓球・吹矢・フィットネスダンス・洋裁教室・水彩画・油彩・茶道教室・絵手紙教室・パソコン教室・ピアノ教室・ウクレレ・オカリナ・合唱・パソコン教室、囲碁...等

R7年度開講中の教室の生徒募集はコミセン窓口にて準備しております。

物価高に負けない! 美味しい一品!
卵の花レシピ!

材料【4人分】
・おから...200g・乾燥ひじき...4g・人参...50g
・しめじ...1/2パック・油あげ...1枚・油...大さじ1
・出汁(かつお+昆布だし)150~200ml
・(A) 濃口醤油...大さじ2
みりん...大さじ2
砂糖...大さじ1
・小葱...20g

①.乾燥ひじきは水に浸して戻し、人参は千切りに、しめじは石づきを除き小房に分ける。湯あげは5ミリ幅に切る。小ねぎは小口切り。
②.フライパンに油を熱し、人参、ひじき、しめじ、油あげの順で炒める
③.②に火が通ったらおからを入れて更に炒める。出汁とAを加え混ぜながら汁けがなくなるまで炒め煮にする。
④.器に盛りつけ小葱を散らして出来上がり♪

おからは豆腐を作る際に豆乳を絞った残りではありますが、食物繊維、タンパク質、カルシウム等、栄養が盛りだくさんで腸内環境を整えたり、便秘予防に役立つと言われています♪炒めるだけの簡単レシピなのでおと一品欲しいな...お弁当の隙間に入れたいな...って時に、ぜひ作ってみてください(*´∩`*)♡

<食進会>

宗像市からのお知らせ

<狂犬病の予防接種について>

日時:4月21日(月)
10:10~10:35(25分)
場所:赤間西コミセン 中庭
R7.4月~

<ダンボールコンポスト購入方法が変更します>

- ①窓口で定価で商品購入
- ②補助金申請用紙を記入(※振込口座が分かるものが必要)
- ③後日、指定振込口座に補助金が入金

★補助金額ができるのは1世帯1年度(4月~翌年3月)ダンボールコンポストA・B計5セット、基材5基まで。

【問合せ:環境課 36-1421】

ボランティア募集中 5/31(土)

日時:5/31(土)
9:30~10:30予定
赤間西コミセン花壇の耕作を依頼します。
今植えてある花苗と草抜きと土の耕作...等
※8名程度、定員に達したら受付終了です

★中・高校生の方は活動証明書発行します
★抜いた後の花苗の(状態が良ければ)お持ち帰りOK

<令和7年国勢調査 調査員募集>

市では10月1日を基準日に実施する国勢調査の調査員を募集します。

- <資格> 以下の条件を満たす方
- ・20歳以上の人
 - ・調査上の秘密保護を遵守できる人
 - ・警察・選挙に直接関係のない人
 - ・暴力団及びその関係者ではない人

<任期>
令和7年8月下旬~10月下旬
<報酬> (交通費を含む)
1調査区担当(40~70世帯) :約38,000円
2調査区担当(80~140世帯) :約70,000円
※前回(令和2年)調査実績のため変更となる可能性があります。
※担当調査区数、世帯数に応じて金額が変わります。

<業務内容>
担当調査区内の全世帯を訪問し、調査票の配布・回収
<申し込み方法>
経営企画課窓口まで「調査登録カード」を持参
※調査員登録カード...申込者の情報や希望地区等を記入するシート
問い合わせ先
経営企画課 企画政策係 電話36-1192
詳細はHPをご確認ください

年間スケジュール予定

6/29(日) 津軽三味線
8/3(日) ミュージカルコンサート ※4/2付 名称変更
12/21(日) Xmasコンサート
R8.3/1(日) カラオケ大会

※日程・内容は変更する場合がありますのでご了承下さい

おと♪まち Akamanishi

R5年度から始まった「おと♪まち赤間西」は今年度も4回予定しており、ジャズ、バンド、クラシック等、幅広いジャンルのコンサートを企画しています。この日はぜひ予定をあ・け・てコミセンへお越し下さい♡
詳細は決まり次第きらめきだよりにてお知らせ致します。おたのしみに★

生徒募集

赤間西パソコン教室

パソコン・スマホ・知りたい内容は人それぞれです。あなたの知りたい内容を学べます。
育休中に資格取得もできます。個人授業なので、お子さん連れもOK。

【日時】木曜日 午後/金曜日 午前
1時間(完全個人レッスン)
【指導者】中島 佐千子
【問合せ】090-7296-9330

生徒募集

なつかしい歌の会

体操・呼吸・発声の後、なごやかな雰囲気の中で美しいピアノと歌えば、心も身体もスッキリし、若返ります。お友達もできますよ。
第2・4木曜日です。お問合せ下さい

【日時】13:30~15:30
【指導者】能智 和子・松元 拓士
【問合せ】0940-32-9497(能智)

生徒募集

Ocean Ballet School ジュニア~健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行ってあります。ぜひ一度お越しください。

【日時】毎週日曜日
9:30~13:00
【指導者】中村 優子
【問合せ】0940-52-0415
URL:oceanballetschool.com
E-mail:oceanballetschool@yahoo.co.jp

体験会

茶道教室(裏千家)

1日茶道教室体験会

おいしい和菓子の頂き方とお一人づつ点てられたお茶の頂き方を学んでみましょう。昨年より更においしくいただけますよ。そしてまた、おしゃべりもいっぱいいたしましょう

日時 5月24日(土) 13:30~15:30
※当日はテーブルと椅子で致します。
(持参するもの)マスク・ソックス
参加費 500円
問合せ 080-5213-0940

生徒募集

宗像女声合唱団

歌の好きな女性。年齢不問。初心者大歓迎です。分かりやすくユーモアある指導のもと、楽しく歌っています。歌は心身ともに健康に良いといわれています。ごいっしょに歌いましょう♪

【日時】毎週木曜日
13:30~15:30
<第1.3(木) 赤間西コミセン>
<第2.4(木) 河東コミセン>
【指導者】重住 千寿香
【問合せ】0940-33-4013(片平)

企業広告掲載しませんか!
赤間西地区約4400世帯配布
詳細はお問合せ下さい