



4/2 (水) 押し花アートの時間 <コミセン講座>

花奏屋、松林郁男さんを講師にお招きして押し花アートを開催しました。たくさん乾燥花、葉の中から好きな花を選び、台紙に配置して絵を作りあげていきます。集中して取り組む子どもたち。その発想や感覚は面白く、素敵な作品が出来上がりました。出来上がった作品は家に飾ったり、大切な人にプレゼントするとうい作品もいました。この作品が暮らしの彩りの一つとなります様に！

4/4 (金) からだ遊び&ピラティス体験会<コミセン講座>



コミセンでピラティスの教室を開校している鬼山小巻さんを特別講師として「からだ遊び+ピラティス体験会」を実施しました。スイス生まれの不思議な力を持ちましたピラティス。子ども達はこれのバランス玩具に興味津々！「滑る」「回転」「ゆらゆら」等、幅広い遊び方に対応して楽しくバランス感覚を鍛える事ができました。



春休みという事もあり、たくさん親子で参加して頂きました。子ども達も運動能力やバランス感覚、大人はストレッチや血流改善など、カラダを整えながら楽しい親子時間となりました。



NO.265(R7.5/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507

コミセンだより5月号
きらめき赤間西

4/10 (木) 赤間西小学校入学式



3/22土 赤間西地区福祉会総会
赤間西地区福祉会の総会が3月22日(土)にコミセン大会議室で開催されました。事業報告では、各地域が見守りネットワークで緊密な活動を実施していることや、いきいきふれあいサロンも各地域で延べ59回も実施して、参加者が155名もいることが報告されました。令和7年度の計画案では赤間西地区福祉会が宗像市から受託しているシルバークラウン、居場所づくりとして最適な事業なので積極的に支援していくことが決議されました。

4月10日(木) 赤間西小学校の入学式がありました。

入学おめでとうございます！
▼高橋校長のお話
初めての生活、掃除、給食、たくさん「初めて」に挑戦してください。挑戦して、少しずつできた・わかった・をたくさん増やして下さい。

令和7年度

自治会長さんのご紹介
赤間西地区の先頭にとって

くださる皆さんです。
宜しくお願い致します！



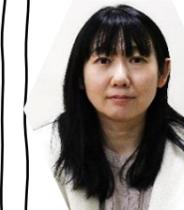
三郎丸自治会長
黒石 秀樹 さん

久しぶりの自治会の役員として活動することになりました。住みやすい地域づくりに取り組んでいきたいと思ひます。



土穴自治会長
林 和彦 さん

今年度は、防災についての勉強会・講習や、会員の相互交流・親睦のための不用品バザーを行いたいと考えています。



大谷自治会長
田中 千尋 さん

今年度、自治会長を初めて務める事になりました。大谷自治会の皆さんと一緒に協力して努めていきたいと思ひますのでどうぞよろしくお願い致します。



城ヶ谷自治会長
安部 基之 さん

新しく自治会長に就任しました安部です。皆様のご協力をいただきながら、共に素晴らしい地域を作りあげていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願いいたします。



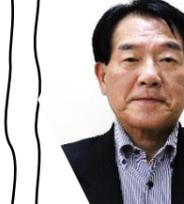
泉ヶ丘1丁目自治会長
甲木 昭 さん

令和7年度、泉ヶ丘一丁目の会長を務めさせていただき事となりました。自治会長という重責に不安と戸惑いが多々ある私ですが、前会長同様、地域の皆様のご支援・ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。



赤間ヶ丘1区自治会長
山田 智弘 さん

シニア世代、子育て世代問わず、助け合いながら生活できる、明るい楽しい地域を目指して活動して行きます！



泉ヶ丘2丁目自治会長
河野 嘉巳 さん

新規自治会長として明るく元気に楽しく務めさせていただきます。



赤間ヶ丘2区自治会長
千田 直子 さん

3回目の自治会長です。沢山の出会いがあり知り会えた人達と楽しく活動できたことは私の宝物です。今年も出会いを大切に助け合い、楽しく1年活動しましょう



アーサー赤間駅前自治会長
江川 康宏 さん

6年ぶりの自治会長です。安心して安全なまちづくりを自治会の皆さんと協力して進めていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



城山自治会長
山崎 哲 さん

2年目になります。仕事との両立は大変ですが、昨年度の反省を活かし、自分なりに出来ることに努めていきたいと考えています。よろしくお願ひします。



アンピール赤間駅前自治会長
佐方 慎二郎 さん

自治会活動に初めて携わりますが出来る範囲で取り組んでいきます。

お知らせ 赤間西

赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

問合せ・申込み **0940-38-9506**

赤間西地区 世帯数 4437世帯【+7】
人口 9331人【-35】(R7年4/15現在)



5/3(土)~5/5(月)はコミセンは休館になります

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

【日時】①5月8日(木) 13:30~15:00
②5月22日(木) 13:00~15:00
体力測定会

【参加料】1回500円

【場所】赤間西コミセン ホール

【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

【日時】5月30日(金) 10:00~11:30

【参加料】500円

【場所】赤間西コミセン ホール

【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

【問合せ】赤間西コミセン▶予約不要

ぬくもりっこ

★年間日程はコミセンHPに掲載しています！
お子様のペースに合わせて遊びに来てね♪

【日時】5月9日(金) 10:00~(2時間程度)

【対象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者

【場所】赤間西コミセン ホール

【持ち物】お子様に必要なもの

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

※コミセンプレイルームは未就学児と保護者のご利用頂けます。DIYを得意とする尾曲局長の手作り玩具や月齢に合わせて変身するイス等ありますよ(*´∩`*)



赤間西コミセン公式LINE

引き続きお友達登録
よろしくね!
お友達
祝☆354人突破

市の回覧板やコミセンからのお知らせをお届けします。ぜひ地域の必要な情報としてお役立てください♪

友だち追加が完了したら所属している「自治会名」を入力して返信してください

(例)・三郎丸・土穴・泉ヶ丘1丁目・泉ヶ丘2丁目・城山・城ヶ谷・大谷
・赤間ヶ丘1区・赤間ヶ丘2区・アンピール赤間駅前・アーサー赤間駅前・その他

登録はコチラから

こんな
メリットが!?

- ・一斉配信であり、回覧に日数がかからないため、緊急の連絡も対応可
- ・回覧物の履歴がいつでもどこでも確認できる
- ・個人で登録できるので一人一人に直接情報が届く
- ・非接触なので、感染症対策になる

登録の仕方にお困りの方は窓口でお手伝いできます。事務局にお声掛け下さい。

赤間西コミセン公式LINE

ホテルに会いに行こう <環境整備部会>

ホテルのお話を聞いた後、貴船川まで歩いて観察します

【日時】5月31日(土) 19:30~21:00予定

※雨天中止の場合は当日15:00までに決定し
赤間西コミセン公式LINEにてお知らせいたします。

【集合場所】三郎丸公民館

【問合せ】赤間西コミセン▶予約不要

—お願い—

- ・必ず保護者同伴でお越しください
- ・サンダルは危険なので靴を履いてお越しください
- ・夜は寒くなります。調整し易い服装をオススメします
- ・直接三郎丸公民館までお越し下さい



花いっぱい運動&レクリエーション遊び <環境整備部会+健康福祉部会>

花壇に花苗を植えた後はレクリエーション遊びを
してみんなで楽しもう!

【レクリエーション
遊び】

- ・ジャンケン
- ・ボウリング
- ・線鬼ごっこ
- ・風船チャレンジ
..等

【日時】6月14日(土) 9:30~11:30予定

【場所】赤間西コミセン

【持ち物】軍手、飲み物、タオル、上履き

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

※雨天時は花植えは中止、
レクリエーション遊びのみおこないます!

※レクリエーション遊びのご案内は小学校配布予定、
赤間西公式LINEにて掲載致します。



ダンボールコンポスト講座 <環境整備部会>

参加者には宗像市からダンボールコンポスト1基
プレゼント♪(宗像市に住民票がある方年度内1世帯1基限り)

●基礎講座

【日時】6月6日(金) 14:00~15:00(受付13:45~)

●フォロー講座

【日時】7月11日(金) 14:00~15:00(受付13:45~)

【参加料】無料

【定員】40名

【場所】赤間西コミセン ホール

【申込み・問合せ】赤間西コミセン

生ごみが
肥料に変身!



大人気講座 第1回 スマホ何でも相談会 <協議会>

おひとり様30分枠で講師1対1で対応します。
(友人、夫婦2名30分枠も対応可)

【日時】5月30日(金)

- ①14:00~14:30
- ②14:35~15:05
- ③15:10~15:40
- ④15:45~16:15

↑希望時間をお申し出ください

【定員】12名(各時間3名)

【参加料】無料

【場所】赤間西コミセン 大会議室

【持ち物】筆記用具、自分のスマホ

【申込み・問合せ】赤間西コミセン

スマホのお困りごとを
一緒に解決しましょう!



おと♪まちコンサート

津軽三味線 歴史と演奏

入場
無料

【日時】6月29日(日) 14:00開演/13:45開場

【場所】赤間西コミセン ホール

【申込み・問合せ】赤間西コミセン

※お席の準備がありますのでご予約お願いします
上履きが必要な方はご持参下さい

すくすくからだあそび~はじめてのダンス体験~ <協議会+宗像ユリックス>

「すくすくコンサート」に、ダンスバージョンが登場!
ごはんを食べる、オムツを替える、くつを履く…
毎日の中の動きや音が、リズムや音楽、そしてダンスに
大変身!動くのが楽しくなってきた2歳以上の未就園の
お子さまと一緒にからだあそびをしてみよう!

【日時】6月20日(金) 10:30~11:15予定
(開場10:00~)

【対象】2歳以上の未就園のお子様と保護者

※2歳未満の未就園児のきょうだい児がいる場合はお申込み時にご相談ください

【定員】先着10組(定員になり次第、受付終了)

【受付日】5月1日(木)~31(土)先着順

【申込み・問合せ】赤間西コミセン

無料

宗像市 地域健診のお知らせ

健康課では、市民の皆さまに自分の健康状態を知っていただくために住民健診を行っています。1年に1度の健診を習慣にしませんか。

＜申込み方法＞

- ・ネット予約
- ・「令和7年度保存版おなかつた健康ガイド」に添付の住民健診申込みハガキ

(※市広報紙4月号と同時配布)

健診内容	健診日程	健診会場
特定健診 がん検診	6月9日(月) 午前	赤間西コミュニティ・センター
特定健診 がん検診	5月29日(木) 午前	メイトム宗像
節目健診	5月31日(土) 午前	宗像市役所

問合せ:市健康課 0940-36-1187

生徒募集 Ocean Ballet School ジュニア~健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行ってあります。ぜひ一度お越しください。

【日時】毎週日曜日 9:30~13:00

【指導者】中村 優子

【問合せ】0940-52-0415

URL/oceanballetschool.com
E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp

生徒募集 赤間西パソコン教室

パソコン・スマホ・知りたい内容は人それぞれです。あなたの知りたい内容を学べます。育休中に資格取得もできます。個人授業なので、お子さん連れもOK。

【日時】木曜日 午後/金曜日 午前 1時間(完全個人レッスン)

【指導者】中島 佐千子

【問合せ】090-7296-9330

生徒募集 けいせん 恵扇書道教室 (日本習字) 生徒募集

大人書道教室、ジュニア書道教室のご案内となります。(小学生~)

初心者は美しい書き方を学び、上級者は師範免許取得まで目指せます。

日時:日曜日9:00~13:00 (90分/回×月3回)
※ご相談に応じます。
ご入会特典もあります。
お問い合わせ(TEL)090-4774-4179(恵扇)

生徒募集 ヨーガの会 田村教室

誰にでもできるやさしいヨーガです。無理をせずに自分のできるところまでをゆっくりと呼吸に合わせて行います。身体と心がほぐされ和み、体調不良も改善されます。無料体験において下さい。

【日時】毎週水曜日 10:00~11:30

【指導者】田村 恵美子

【問合せ】090-7449-6135

変更のお知らせ

きらめき赤間西4月号でお知らせしていましたが8/3のおと♪まちコンサートのタイトルが変更になりました。

8/3(日) ミュージカルライブ

只今、準備中ですので楽しみにお待ちください♪