

8/2 (土) 親子料理教室

〈健康福祉部会〉



毎年恒例の夏休み親子料理教室。食進さんの指導の下、今年は初めてのパン作り挑戦。しかも時短パン。こんな香りばしい香りではないの調理室には、自分達で一生懸命作った料理が並び、子ども達の笑顔が溢れていました。



時短パン
ミートボールスープ
キュウリとツナのマヨ和え
サイダーゼリー

復活！

自治会topics 夏休みラジオ体操(城山)

コロナ禍で中断したままになっていましたが、今年は再開しようと計画。しかし過去の参加状況では張り合いがないとの意見があり、増員策を検討。実施時間のへ変更(町内のほぼ中央で距離が公平)、参加意欲を持たせるためのジュース配布、回覧板でのPR等。すると予想を大きく上回る参加人員に！

子ども達が増え、大人たちも朝から笑顔で一日が始められ、盛り上げ役は地域の子ども達だと再認識させられました。

城山区老人会 佐藤



8/7 気象庁出前講座 (木)

〈公民館活動部会〉



お天気クイズから防災マップ解説まで、真剣に聞き入る参加者の皆さん



雨量計の仕組みも学びました

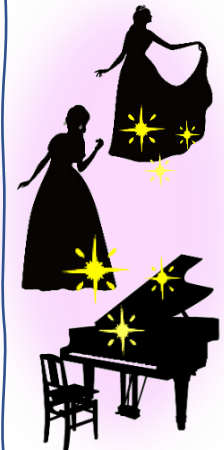
福岡管区気象台から講師をお招きし、「大雨に備えて」のテーマで線状降水帯の発生仕組みや気象データの利活用などについて学びました。

ペットボトルを使って雲を作る実験では満席の会場に大きな歓声が沸き、自然の機構と防災について楽しく学んで考える有意義な時間となりました。

ミュージカルライブ & トークショー

小宗像少年少女劇団から劇団四季へ 本井亜弥のミュージカルヒストリー

2025年8月3日(日)



ホール全体に響き渡る大海原のような壮大な歌声！聴きにきていた人たちの息遣いが一瞬止まってしまったような空気。

初めてミュージカルを観た感動はどのように表現していいのかわからないほどでした。

老若男女問わず、会場が一体になった素晴らしいステージでした。

本井亜弥さん、池谷祐子さん、酒井和子さんの素敵なおユニットでの演奏やトーク、観て聴いて大満足な時間となりました。

またどこかで出会えることを祈りながらこの三人のパフォーマンスを心に留めたいと強く感じています。

7/26 (土) 子ども見守り情報交換会

〈協議会〉

今年は赤間駅前交番から宗像市内、赤間西地区の事件・事故報告、各自治会から見守り報告と見守り地図を作成しました。

〈赤間駅前交番・松本様からの宗像市内、赤間西地区の事件・事故報告〉

- 管内での特殊詐欺(オレオレ詐欺など)の被害が県下で5億4千万円、宗像警察署管内でも約740万円の被害が出ている。
- 内容としては、オレオレ詐欺は減っている、赤間駅前交番管内では発生していないが、架空請求、還付金詐欺が多く発生している。

〈子ども見守り〉

子ども見守りに関してですが、小学校周辺で登下校中に変なおじさんに声を掛けられたり、車越しに写真を取られる被害が多く発生している。



〈子ども見守り活動報告〉

- ほとんどの自治会がシニア会、老人クラブ、福祉会で行っている。
- 老人クラブがないところは自治会の役員、組長、ボランティアで行っている。
- 見守りは登校時を中心にしている。
- ※警察からの報告、見守り報告の詳細、見守り地図は各自治会長に配布いたしますので、自治会で共有してください。

コミセンだより9月号 きらめき赤間西

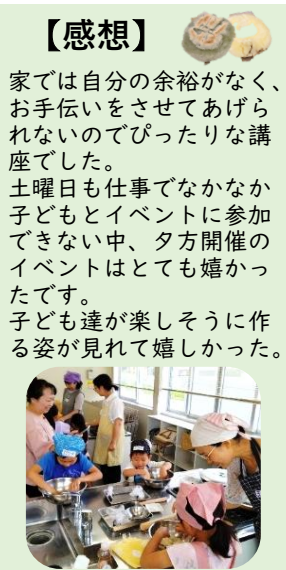
NO.269(R7.9/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507

7/19 (土) 和菓子に触れよう

〈コミセン講座〉

栄養士でもある杉本はるかさんを講師にお招きして子ども料理教室を開催しました。こねて焼くだけの簡単レシピ！子ども達が自分から積極的に取り組んでいる姿が印象的でした。

この経験が夏休みの思い出に残ると思います。



7/19 (土) ドローン体験会

〈公民館活動部会〉



大人気で早々に予約満席となったこの企画。当日のコミセンホールでは、当日のレシートを使い自分では、ラジコン飛行機が飛び出た。上手な操縦が上手に飛ぶ。笑顔に「もう一度体験したい！」の声があがった。

(次回は10月19日に開催します。)

赤間 2025 AKAMA WEST COMMUNITY CENTER 赤間西コミセン 鉄道写真コンテスト A RAILROAD PHOTOGRAPHY CONTEST

撮影対象区間 福間 ◀ 赤間 ▶ 海老津



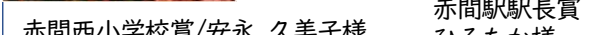
協議会会長賞/増田 憲生様



事務局賞/鋤先 功 様



赤間西小学校賞/安永 久美子様



赤間駅駅長賞 ひろたか様

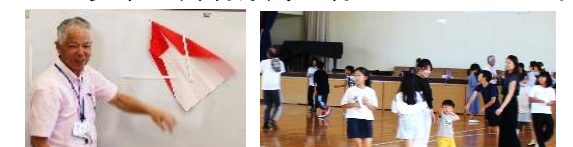
7/20 (日)

赤間西コミセン 鉄道写真コンテスト開催 〈協議会〉

7/29 紙ヒコーキ体験 (火)

in 寺子屋あかにこく協議会

寺子屋あかにこく夏休み企画、紙飛行機をとばそう！夏休みの宿題を終わらせ、体育館へ移動。寺子屋あかにこくスタッフでもある堀さんに紙飛行機の折り方を教わり、いざ！みんな夢中で紙飛行機を飛ばしていました。



7/31 ニュースポーツを楽しもう (木)

〈健康福祉部会〉

今年はモルック大会をしました！小学5年生から大人迄24名の参加で6チームに分かれて対戦しました。

初めての方は最初は戸惑いもありましたが、次第に要領を得て狙った場所にヒットすると大歓声があがり大盛り上がり。参加頂いた皆さん、スタッフの皆さんお疲れ様でした。

健康福祉部会長 東中和子

か謝が の体 け経て直 てるれた でのほめ
とすな最よ験そで験はな講欲も・も戦しよ戦に戦
思るく後うにし怖をい気話しの痛の争う後足争
い必にな参てくしけ持をいがみ：悲よか：思0運体
ま要平、時加戦ったなち聴とな：何しっ
が和日間し戦つらい、い思いこも
たあがし子中、と自争子まをせ苦た
のる8たども食ど。すこ対達。につみせ
では0か？達事。るんにの知な・ら
ないを戦、調 だなし 素 っが別



7/27 (日) 平和展

〈青少年育成部会〉



戦時中の食事を再現



だご汁、
麦ごはん、
たくあん、
ふかし芋

お知らせ 赤間西

問合せ・申込み 0940-38-9506



赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

赤間西地区 世帯数 4456世帯【-16】
人 口 9321人【-30】(R7.7月末現在)

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

内容：①尿漏れ対策骨盤底筋のトレーニング
②姿勢、体幹筋、バランスのトレーニング
③脳を活性化するトレーニング

【日 時】9月11日(木) 13:30～15:00
9月25日(木) 13:00～15:00

【参加料】1回500円 (血压測定)

【場 所】赤間西コミセン ホール

【持ち物】運動できる服装、室内シューズ
タオル、飲み物

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要



健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

内容：①認知症予防のための筋トレ・脳トレ
②転倒予防のための座位でのゆったり筋トレ
③元気はつらつ脳トレ

【日 時】9月26日(金) 10:00～11:30

※参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じです。

ぬくもりっこ <青少年育成部会>

子ども達の大好きな水遊び🏊をします!!

【日 時】9月12日(金)
10:00～(2時間程度)

【対 象】生後3ヵ月～3歳未満のお子様と保護者

【場 所】赤間西コミセン ホール

【持ち物】お子様に必要なもの

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要



ダンボールコンポスト基礎講座 <環境整備部会>

【日 時】9月19日(金) 14:00～15:00
(受付13:45～ 時間厳守)

【場 所】赤間西コミセン ホール

【定 員】40名 定員になり次第受付終了

【所持品】筆記具、上履き

【申込み】赤間西コミセン



ダンボールコンポストフォロー講座 <環境整備部会>

【日 時】10月24日(金) 14:00～15:00

※場所、定員、所持品は基礎講座と同じです。

生徒募集

赤間西パソコン教室



パソコン・スマホ・知りたい内容は人それぞれです。あなたの知りたい内容を学べます。ちなみに最近の流行りはAIです。長期でも短期でも、知りたいポイントだけのレッスンでも対応しております。

【日 時】木曜日 午後 / 金曜日 午前
1時間(完全個人レッスン)

【指導者】中島 佐千子

【問合せ】090-7296-9330

Ocean Ballet School ジュニア～健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行っております。ぜひ一度お越しください。

【日 時】毎週日曜日 9:30～13:00

【指導者】中村 優子

【問合せ】0940-52-0415

URL/oceanballetschool.com

E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp



いざ!という時に役立ちます。

救命処置講習会 <協議会>

令和7年10月31日(金)10時～12時

講師：宗像消防本部

病気や事故などで救急車が到着するまでの応急手当の知識を身に付けておきませんか?

応急手当

心肺蘇生法 AEDの操作方法

早さ 119番通報



会場：赤間西コミセン 1階多目的ホール

※お申込みが必要です。

申込・問合せ：赤間西コミセン

第8回

赤西ふれんど杯 ドッチビー大会のご案内

【日 時】9月27日(土)

申込締切:9/20(土)

13:00集合・開会式

(13:30 試合開始 16:30頃閉会式予定)

【会 場】赤間西小学校体育館

【持ち物】水筒、上靴

※参加申込書は、赤間西コミセン事務局に用意しております。

ご不明な点は赤間西コミュニティセンターまでお問い合わせ下さい。



【日 時】9月26日(金)

14:00～16:10 (途中休憩あり)

【定 員】12名

【場 所】赤間西コミセン 大会議室

【持ち物】筆記用具・自分のスマホ

※チャージ金¥1000以上

【申込み】赤間西コミセン ※要予約

コンビニ(セブンイレブン)に移動して実際にチャージの仕方と買い物体験をします! コミセンからコンビニまでは送迎カーに乗って向かいます!



ニュースポーツを楽しもう!!

【日 時】10月11日(土) 受付/9:00～12:30 終了予定

【場 所】赤間西小学校体育館

【持ち物】運動できる服装、室内シューズ
タオル、飲み物

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要



モルック、カローリング、五目お手玉、ラダーゲッターをします。参加賞もあります!! 日頃の運動不足解消に、ご家族、お友達お誘いあわせの上奮ってご参加ください。お待ちしております♡

人生100年時代を迎えた今 ～誰もが輝ける毎日を～

宗像市男女共同参画の日 記念講演会

【日 時】10月18日(土) 13:30～15:00

【開催方法】会場参加・後日録画配信視聴

※どちらも事前の申し込みが必要

参加無料

【会 場】メイトム宗像 多目的ホール

【講 師】納富 昌子さん

(RKB毎日放送エグゼクティブアドバイザー)

【対象・定員】会場参加 先着50人

録画配信視聴 定員なし

【申込締切日】録画配信視聴 10月17日(金)

※託児有(無料・要申込み・5ヵ月～未就学児) 10/18時点

託児締切日:10月8日(水)

詳細は、市広報紙9月号

お申込みはこちらから→

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL/36-0250



自動音声の電話で料金を請求される詐欺に注意!

《相談事例》

大手電話会社を名乗り自動音声で「料金の未納が発生しているので、2時間後に電話が利用停止になります。オペレーターに繋ぐ場合は『1』」を押してください」と電話がかかってきた。

《アドバイス》

自動音声の電話がかかってきて身に覚えのない料金を請求されるといふ事例が発生しています。実在する事業者を騙って電話をかけてきており、オペレーターに繋がると個人情報や聞かれたり、「支払わなければ法的措置を取る」「電話が止まる」などと不安を煽るようなことを言われて料金を請求されます。

本当に料金が未納の場合必ず書面が届きますので、電話で身に覚えのない料金を請求されても相手にせず、無視してください。

困った時には宗像市消費生活センターに相談してください。

TEL/0940-33-5454 FAX/0940-33-5469

入場無料

※一部有料

君も電車博士に!?

あかにし てっどうてん 赤西鉄道展



ミニジオラマ

赤間西地区
コミュニティセンター

キッズスペースでは
ぬりえやプラレール
もご用意してます



2025
9月6日7日
(土)(日)

開催時間10:00-17:00
(入場受付16:30まで)

※7日の入場は
15:00迄です

ワークショップ(ミニジオラマ、ミニ電車作り※有料)や鉄道模型やジオラマ展示以外にもキッズスペースや部品展示など様々なスペースをご用意しております。小さなお子様でも楽しめますのでお気軽にお越しください!!



主催:あかにし鉄道展実行委員会
協力:JR九州赤間駅
平成筑豊鉄道・新王様もけい

9/27(土) プロカメラマンによる
13:30～18:30 写真撮影会

先着
10組限定



お子様、親子、ご夫婦、兄弟、恋人、友人、
婚活プロフィール、遺影等ご希望に合わせて。

定 員:1組30分枠 (予約時にご確認下さい。)

※予約時間10分前までにはお越し下さい。

※撮影時間は5～10分、セッティング、現像、プリントの時間を含みます。

撮影代:1,000円 (イベント特別価格)

特 典:とびきりの1枚をプリント+希望者にはデータで
プレゼント

▶データ希望の方はInstagramのDMでお渡しします。

▶データはプリントと同じものになります。

場 所:赤間西コミセン 大会議室

申込み:赤間西コミセン



プロカメラマン:本多直之(宗像市在住)

東京でポートレートを中心にストリート、風景の撮影、展示活動をしてきました。2024年冬より妻の実家に近い宗像市に移住。宗像市を中心に作例のように皆様の自然で幸せな姿を残すお手伝いをしたいと思っています。

