



8/31(日) 赤間西マルシェ <協議会>

初の試みだったため、ノウハウを熟知した糟屋郡須恵町のコミュニティに出店者の募集、取りまとめなどを行うコーディネーターを紹介していただきました。

マルシェには室内30店舗、屋外にはキッチンカーを含め9店舗が出店しました。当日は暑さが厳しかったこともあり、来場者数は伸び悩みましたが、お昼ごろは屋外店舗も含め賑わっていました。

来年の開催については、マルシェ単独ではなく、他の事業とコラボするなど、企画を練り直して再チャレンジしたいと思っています。



コミセンだより 10月号

きらめき赤間西

NO.270(R7.10/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507



ぬくもりっこって？

生後3ヵ月から3歳未満のお子様と保護者を対象とした参加無料の育児サロンです。

毎月第2金曜日の10時から2時間程度、赤間西コミセンホールで開催しています。子育ての悩みを共有したり、色んな情報交換の場として、またお子さまも社会性を育みながら楽しく遊べます。

事前のご予約も不要です。

気軽にふらっとお立ち寄りください。



子ども達もたくさんのお友達とふれあい、楽しく遊べたのではないでしょう。

今回は子ども達が大喜びの水遊びを開催しました。

四角いプールの中にとっぷりと浸かりながら楽し気に最初から最後まで嬉しそうに遊んでいる子ども

普段はママと子どもで過ごす時間が多いかと思いますが、この日は子育てと一緒に頑張る親御さん同士のコミュニケーションも見えて、プール周りで我が子を見守りながら、それぞれの近況や子育て話に花を咲かせていました。

その光景がとてもふんわりした情景で見ているこちらにも幸せな気分になりました。



9/6(土)、9/7(日) 鉄道展 <協議会>

初の試みて、来場者数を心配していましたが、心配をよそに大盛況でした。

会場は鉄道ファンのみならず小さなお子様連れのご家族にも喜んでいただけるように、ジオラマ、鉄道模型走行、キッズコーナー（プラレール、ぬり絵）、ワークシヨップ（ミニトレイン、ミニジオラマ作り）、鉄道部品展示などのブースを設けました。

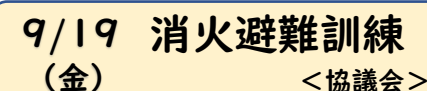
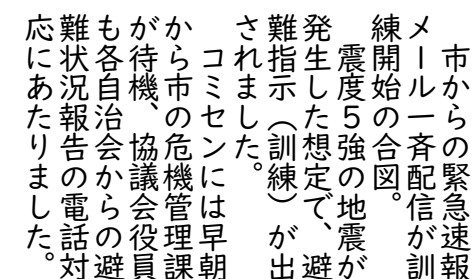
そのかいもあって、小さなお子様連れのご家族が、来場者の半数以上を占めていたことが嬉しい誤算でした。

来年はアンケートで頂いた、貴重なご意見を参考にして企画を練り、今年以上の盛り上がりを目指したいと思いますので、ご期待ください。



9/13 宗像市防災訓練
(土) <協議会>

備えあれば憂いなし



コミセンでは春と秋の2回、館内で火災が起きた想定で消火、避難訓練をしています。

消防署への通報、館内放送、初期消火来館者誘導、タイムキーパーと事務局で担当を決め、館内利用の皆さんにも協力を仰ぎ、本番さながらの訓練です。

最後は消火器の使用手順を、実際に水消火器を使って練習しました。

万一の時にも落ち着いて、正しく行動できるように緊張感をもって訓練を終りました。

泉ヶ丘2丁目
敬老祝賀会

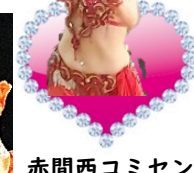
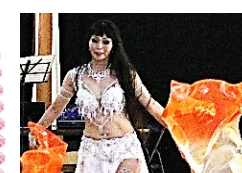


自治会topics

祝
敬老の日

三郎丸自治会
敬老祝賀会

泉ヶ丘2丁目自治会と三郎丸自治会で9月15日に
行われた敬老祝賀会の様子をご紹介します！





お知らせ 赤間西

問合せ・申込み 0940-38-9506



赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

赤間西地区 世帯数 4458世帯【+2】
人口 9320人【-1】(R7.8月末現在)

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

内容：①尿漏れ対策骨盤底筋のトレーニング
②姿勢、体幹筋、バランスのトレーニング
③脳を活性化させるトレーニング

【日 時】10月9日(木) 13:30~15:00
10月23日(木) 13:30~15:00
【場 所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】運動できる服装、室内シューズ
タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

内容：①認知症予防のための筋トレ・脳トレ
②転倒予防のための座位でのゆったり筋トレ
③元気はつらつ脳トレ

【日 時】10月24日(金) 体力測定
9:30~11:30

※参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じです。

ぬくもりっこ <青少年育成部会>

保健士さんによる育児相談を予定しています。

【日 時】10月10日(金)
10:00~(2時間程度)
【対 象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者
【場 所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】お子様に必要なもの
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

ダンボールコンポストフォロー講座 <環境整備部会>

【日 時】10月24日(金) 14:00~15:00
(受付13:45~ 時間厳守)
【場 所】赤間西コミセン ホール
【定 員】40名 定員になり次第受付終了
【所持品】筆記具、上履き
【問合せ・申込み】赤間西コミセン

釣川クリ&ン作戦 <環境整備部会>

花いっぱい運動

JR赤間駅北口・南口・貴船川周辺の3つのコースを地域の方々、赤間西小学校、城山中学校の生徒の皆さんと一緒に清掃活動を行います。清掃後はコミセンにてゴミの分別をして、コミセン花壇へ春花苗の植付を行います。

参加賞あるよ♪
10/18(土)
9:00~11:00 予定

●雨天中止の連絡

コミセン公式ラインにて配信、
又はお電話でお問合せ下さい

対 象：どなたでもご参加できます
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
集合場所：赤間西コミセン
問合せ：赤間西コミセン ▶予約不要

かのこゆり 育ててみませんか？



【内容】

①カノコユリのミニ講座
②植付実習

※用土と球根はコミセンで準備します

【日 時】10月25日(土)
13:30~(雨天決行)
【場 所】赤間西コミセン大会議室・中庭
【対 象】赤間西地区にお住まいの方
【定 員】10名
【持ち物】汚れていい服
植木鉢(直径30cm程度)
【問合せ・申込み】赤間西コミセン



映像産アジで蒲焼丼を
つくりませんか！



栄養満点な料理を作ろう！初めてでも大丈夫！

【日 時】12月14日(日)
9:30~12:30 (受付9:15~)
【場 所】赤間西コミセン 調理室
【対 象】赤間西地区にお住まいの方
【持参品】マスク、エプロン、三角巾、水筒
ふきん1枚、台ふきん1枚、筆記用具、上履き
【定 員】12名
【参加費】お1人500円(1人1匹さばきます)
【締切日】12月5日(金)先着順
【問合せ・申込み】赤間西コミセン



食生活改善推進会赤間西支部



感じよう・ふれあおう
古代ロマン~平等寺瀬戸遺跡

歩こう会

【日 時】11月9日(日)
9:00~受付
【集合場所】赤間西コミセン
【持参品】飲み物、タオル
帽子、歩きやすい靴と服装
でお越しください。
【問 合 せ】赤間西コミセン
▶予約不要

雨天中止、判断に迷う
時は8:30以降にコミセ
ンに問合せください。

参加者募集

撮影会(本多移動写真館)

遺影、親子、ご夫婦、恋人、プロフィールなど、ご希望に合わせお撮りします。

日 時:10月18日(土) 9:30~12:30
10月25日(土)13:30~16:30
定 員:各日全6枠(1枠30分)
場 所:赤間西コミセン
カメラマン:本多直之
問合せは 080-5452-5971
または、LINEよりお願いします。

LINE



予告

コミセンまつり 11月16日(日)

次号はいよいよコミセン
まつり号です！！
今年もステージ発表に作
品展、出店、バザーに抽
選会と盛りだくさんの企
画を準備中！！
中学生ボランティアの活
躍にもご期待ください！

参加無料！老若男女 皆で楽しく！ ドローン体験会

実際に触れて、動かして楽しく遊びながらドローンを体験できます。
プログラムの入力、操作はとても簡単！専門家が優しく丁寧にサポートします。

【日 時】10月19日(日) ①10:00~11:15/8名(子どもの部)
10:00~12:30 ②11:15~12:30/8名(大人の部)

※小学生以下のお子様は①、中学生以上は②の枠でお申込み下さい

【場 所】赤間西コミセン ホール

【問合せ・申込み】赤間西コミセン

※満席になり次第締め切ります。
※参加される方の年齢は問いません。
※小学2年生以下のお子様は保護者同伴でお願いします



多様な性を 「知る」「理解する」 ~ありのまま、生きていい！~

11/6(木) 10:00~12:00

会場：メイトム宗像 結工房

講師：椎太 信さん (GID Link代表)

対象・定員：市民 先着20人

託児有(無料・要申込・5ヵ月~未就学児)

託児申込締切日：10月27日(月)

《問合せ・申込み》

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」 Tel: 36-0250

女性に対する暴力をなくす運動期間講座

生きづらさを抱えた 若者たち

~公園の夜回りから~

日時：11月19日(水) 10:00~12:00

開催方法 会場参加・後日録画配信視聴

*どちらにも事前の申し込みが必要

会場：メイトム宗像 結工房

講師：大西 良さん

(筑紫女学園大学人間科学部人間科学科 准教授)

対象・定員：会場参加 市民20人

録画配信視聴 定員なし

申込締切日：録画配信視聴11月18日(火)

託児有(無料・要申込・5ヵ月~未就学児)

託児申込締切日：11月4日(火)

《問合せ・申込み》

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」 Tel: 36-0250

生徒募集



赤間西パソコン教室

パソコン・スマホ・知りたい内容は人それぞれです。あなたの知りたい内容を学べます。
ちなみに最近の流行りはAIです。
長期でも短期でも、知りたいポイントだけの
レッスンでも対応しております。

【日 時】木曜日 午後 / 金曜日 午前
1時間(完全個人レッスン)
【指導者】中島 佐千子
【問合せ】090-7296-9330

Ocean Ballet School ジュニア~健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行っております。ぜひ一度お越しください。

【日 時】毎週日曜日 9:30~13:00

【指導者】中村 優子

【問合せ】0940-52-0415

URL: oceanballetschool.com

E-mail: oceanballetschool@yahoo.co.jp

