コミセンだより12月号 きらめき赤間西

NO.272(R7.12/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507

10/18（土） 釣川クリーン作戦＆花いっぱい運動 〈環境整備部会〉

初めに①河川のクリーン活動は世界中で取り組んいること、②マイクロプラスチックは人間の体に悪影響を与えることをお話して、赤間駅周辺や貴船川沿いの道を約1時間、ゴミ拾いしました。

参加者は大人、中学生、小学生、幼児、スタッフ合わせて54名でした。そのあと、コミセンの花壇にチューリップの球根や春花の苗をみんなで植えました。地域の方々、学校の先生、学校関係者様、たくさんのご参加有難うございました。

環境整備部会
部会長　川口　秀樹

10/25（土） かのこゆり育てませんか？ 〈環境整備部会〉

宗像市の市花カノコユリの植え付け講習会を今年も実施しました。部会のスタッフ3名の指導で、参加者は9名でした。

毎年参加される方、初めて参加される方も大変喜んでおられました。

今後、水やりなど大切に育てて、来夏に大きな花が咲くことをお祈りします。

環境整備部会
部会長　川口　秀樹

10/31（金） 救命処置講習会 〈協議会〉

消防署の方を講師に心肺蘇生法、AEDの操作方法を一人一人実践方式で受講しました。

宗像、福津には16万人の方が暮らしていますが、救急車は6台しかありません。病気や事故などで心停止になった人を救うには、そばに居合わせた人が救急車が到着するまでの間に心肺蘇生などの応急手当を行う必要があります。

いざというときのために応急手当の知識を一人でも多く身につけておきたいものです。

11/9（日） 歩こう会 〈健康福祉部会〉

前日からの雨で実施するか否か判断に悩みましたが、予定通り決行。参加者、スタッフ合わせて25名でスタートしました。

歴史愛好家の山口浩さんにガイドして頂きながら高樹山観音堂～御降（おさがり）神社、平等寺瀬戸遺跡を巡りました。

幸い、雨にも降られず帰りつき、ホッとしました。

足元の悪い中参加して下さった皆さん、スタッフの皆さんありがとうございました。

健康福祉部会
部会長　東中　和子

10/25（土） 自主防災連絡会議 HUG（避難所運営ゲーム） 〈協議会〉

今年度2回目の自主防災連絡会議は、消防署指導でHUG（避難所運営ゲーム）を実施しました。

参加者は4班に分かれ、班ごとに責任者、役割分担を決め、避難所を赤間西コミセンと想定して、どのような避難所にするか、各部屋の割り振りなどを決め、様々な避難者（高齢者、障がい者、外国人など）をスムーズに誘導するにはどうすれば良いか、避難所でトラブルが発生した場合や、避難者からの要望にどこまで応えるかなど、思った以上に避難所運営の難しさを体験することができました。

来年度もHUGを行いますので、皆様のご参加をお願いいたします。

事務局長　尾曲　昌和

9/26（金） スマホ講座 ＜協議会＞

現金の受け渡しがなく、会計がスムーズにできるキャッシュレス決済は、今や2人に1人が利用しており、多くの方の生活に役立っています。

今回のスマホ講座はキャッシュレス決済を学びたいという要望にお応えして、ペイペイのインストールから、ATMでの現金チャージ、お買い物までを実際にコンビニで体験して頂きました。

・口座と紐づけせず現金チャージだけなので安心して使えそう
・むなかたペイもやってみたい
・今回限りでなくこまめに使って覚えたい

という参加者からのお声を頂きました。

講師や、参加者の皆さんと実体験しながら学べる良い時間となりました。

実際にお買い物♪

ATMにて現金チャージ中！

お支払い完了★

9/27（土） ドッチビー大会 ＜青少年育成部会＞

ここ数年中止しておりましたが、赤間西小学校体育館で「第8回ふれんど杯ドッチビー大会」を開催いたしました。

自治会対抗での復活は叶いませんでしたが、他地区小学生を含め49名の参加がありました。

くじ引きで5チームに分かれ、総当たりで対戦。優勝、準優勝のチームには賞品をお渡ししました。

エキシビジョンでは、他地区、赤間西地区、学童、ミニバスケチーム等で対戦。大人も他地区対赤間西等の競技を行い、笑いありで大いに盛り上がりました。

次年度は自治会対抗での開催に向け多くの参加をお待ちしてます。

青少年育成部会　部会長　大石　京子

9/27（土） プロカメラマンによる写真撮影会 ＜コミセン講座＞

プロカメラマンによる写真撮影会を開催しました。

家族写真から個人写真まで幅広いニーズに合わせて撮って頂きました。

・全員集合で撮る機会がないのでせっかくなのでプロに撮ってもらいたい。
・素敵な一枚を遺影写真や記念写真として残したい。

ポーズや表情の声掛けをしながら、魅力を最大限に生かし色んなパターンで撮って頂きました。

撮影後の編集も美しく仕上げて頂き今の姿を形に残す良い機会となりました。

9/27（土） eスポーツ体験交流会 〈公民館活動部会〉

簡単な操作で誰もが楽しめると人気のeスポーツ。昨年度に続いての開催となった今回の体験交流会も、老若男女幅広い年代の皆さんの参加で満席御礼となりました。

前回から継続してご参加の方も多く、「今回はレーシングを」「やっぱり太鼓の達人が楽しい！」と、それぞれに楽しんでおられる姿が印象的でした。

チームを分けてのボウリング対戦も大いに盛り上がり、楽しい笑顔の一日となりました。

10/11（土） ニュースポーツを楽しもう!! 〈健康福祉部会〉

毎年恒例の「ニュースポーツを楽しもう!!」を今年も赤間西小学校体育館で開催しました。

今年は天候にも恵まれ、未就園児から大人まで、スタッフを交え69名が集まりました。

モルック、カローリング、ラダーゲッター、五目お手玉の4種目のゲームを8チームに分かれて楽しみました。

各チームとも声援が響き渡り、大人も子どもも一緒になり楽しい時間を過ごすことができました。

参加頂いた皆さん、スタッフの皆さんお疲れさまでした。

健康福祉部会　部会長　東中　和子

おしらせ 赤間西

問合せ・申込み　0940-38-9506

赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

赤間西地区　世帯数　４４７９世帯【＋１０】
人　口　９３４４人　【＋８】（R７.10月末現在）

はつらつ健康体操教室　＜健康福祉部会＞

内容：①尿漏れ対策骨盤底筋のトレーニング
②姿勢、体幹筋、バランスのトレーニング
③脳を活性化するトレーニング

【日　時】12月11日（木）13:30～15:00
12月25日（木）13:30～15:00
【参加料】500円
【場　所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】運動できる服装、室内シューズ
タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン　▶予約不要

健康づくり運動教室　＜健康福祉部会＞

内容：①認知症予防のための筋トレ・脳トレ
②転倒予防のための座位でのゆったり筋トレ
③元気はつらつ脳トレ

【日　時】12月26日（金）　10：00～11:30

※参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じです。

ぬくもりっこ　＜青少年育成部会＞

クリスマスコンサートを予定しています。

【日　時】12月12日（金）
10:00～(２時間程度)
【対　象】生後３ヵ月～３歳未満のお子様と保護者
【場　所】赤間西コミセン ホール
【持ち物】お子様に必要なもの
【問合せ】赤間西コミセン　▶予約不要

【宗像市からのお知らせ】

燃やすごみ収集休み
1月1日(木)～1月3日(土)

上記の期間は、燃やすゴミの収集をお休みします。
■問合せ先　環境課　電話　36-1421

おと♪まちコンサート

クリスマスコンサート

令和7年12月21日（日）

赤間西コミセンホール・開演14時　【入場無料】

第1部　能智 和子＆コールリリアス

第2部　松元拓士カルテット　友枝出演　元木 晴夫：ドラム　吉武 英遊：ベース

亀崎 奈津美
（サックス）
くらしき作陽大学音楽学部音楽学科卒業。現在、北九州市消防音楽隊隊員として活動している。松田楽器講師。北九州市内を中心にブライダル、パーティー演奏など幅広く活動している。

松元 拓士
（ピアノ）
福岡教育大学大学院音楽教育コース修了。北九州音楽協会会員。各地で演奏活動を行いながら、赤間西コミュニティ・センターでも講座を持つ等、後進の指導にもあたっている。

森山 陽介
（テューバ）
テューバ奏者。各地での演奏、指導やコンクールの審査員、短期大学や専門学校の講師など活動は多岐に渡る。北九州音楽協会常任理事。

柴田 楓
（フルート）
大分県立芸術文化短期大学専攻科修了。修了演奏会に出演。現在、北九州市消防音楽隊隊員として活動している。松田楽器講師。

※事前のお申込みが必要です。
※スリッパが必要な方はご持参下さい。

赤間西地区コミュニティ運営協議会

予告　次回のおと♪まちは
3/1（日）のど自慢大会
出場者大募集！！

世代間交流 冬物語　＜青少年育成部会＞

世代を越えて一緒に遊ぼう

◇日　時：12月13日（土）
予約不要　9:30集合　12:30解散
◇場　所：赤間西小学校体育館
◇持ってくる物：飲み物、うわぐつ、マスク（必要な人）

寒くない服装できてね！
ドミノ倒しをしてみよう！
ドッチビーで身体を動かそう！

中学生ボランティアによる館内放送

気合を入れて、エイエイオー!!

イエーイ!!

当たったよ～♪

ステージ司会
中学生
ボランティア
＆
吉本芸人
そうイチさん

かわいい恵愛保育園児

赤間西小の先生バンドの登場で会場は大盛り上がり！！

駐車場整備お疲れさまです

ぜんざい、無料配布ですよ～

中学生ボランティアはポップコーン、だんご、フルーツを出店。頑張りました。

すごい人、人、大盛況!!

けん玉特訓中！

うまく作れるかな？

中学生ボランティア
作成の黒板アート

射◎的

健康マルシェ

スタンプラリー
挑戦中!!

赤間西小PTA＆小学生の
みんなもがんばりました

大抽選会

1等賞お米券ゲット！

赤間西小６年生
制作のポスター

嬉しい！楽しい！
みんなでつくる
2025.11.16

赤間西コミュニティまつり

当日は天候にも恵まれ、たくさんの方でにぎわいました。
まつり開催にあたり、ご協力いただいた皆様、ご協賛いただいた皆様、そしてご来館いただいた皆様ありがとうございました！！

ご協賛ありがとうございました。

赤間駅前郵便局
赤間駅前　32-2688

生徒募集

恵扇書道教室（日本習字）生徒募集

大人書道教室、ジュニア書道教室のご案内となります。（小学生～）
初心者は美しい書き方を学び、上級者は師範免許取得まで目指せます。

日時：日曜日9:00～13:00
（90分／回×月3回）
※ご相談に応じます。
ご入会特典もあります。
お問い合わせ（TEL）070-2177-2089（恵扇）

Ocean Ballet School ジュニア～健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行っております。ぜひ一度お越しください。

[日　時]　毎週日曜日　９：３０～１３：００
[指導者]　中村 優子
[問合せ]　0940-52-0415
URL/oceanballetschool.com
E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp

赤間西パソコン教室

パソコン・スマホ・知りたい内容は人それぞれです。あなたの知りたい内容を学べます。
ちなみに最近の流行りはAIです。
長期でも短期でも、知りたいポイントだけのレッスンでも対応しております。

【日　時】木曜日 午後　／　金曜日 午前
1時間（完全個人レッスン）
【指導者】中島 佐千子
【問合せ】090-7296-9330