

新しい赤間西地区の民生委員さん、主任児童委員さんのご紹介



民生委員、主任児童委員さんは、厚生労働大臣から委嘱された町の福祉を担うボランティアです。支援が必要なとき、子育てや介護での心配ごとや不安といった困ったことがあるとき等、地域の身近な相談役として、行政や専門機関へのパイプ役として活動されています。

三郎丸：村本昭子さん、山本義治さん
土 穴：田中由里子さん
アンピール・アーサー：樋口和生さん
大 谷：前田秀敏さん、林和代さん
泉ヶ丘1丁目：植木謙治さん
泉ヶ丘2丁目：眞子玲子さん
赤間ヶ丘1区：高山洋子さん
赤間ヶ丘2区：塚内芳巳さん
城ヶ谷：山本涼子さん
城 山：鮎川直美さん
主任児童委員：錦戸道世さん、白木くみ子さん

コミセンだより2月号
きらめき赤間西

NO.274(R8.2/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507



・コーラスの皆さんの澄んだ声がきれいでした。
・心があつたまるような楽しいコンサートでした。
・コーラス指揮の先生の聴衆を引き込む話術に感銘しました。
・普段歌うことがないので、歌を歌う楽しさを味わえました。
・大きな声でもおもしろいので、歌を歌う楽しさを味わえました。
・華やかなベリリダンスグッド！
・生演奏は素晴らしい、最高！身体で感じる音は素敵です。
・初めて参加しました。予想を超えていました。・他

〈参加者の声アンケートより〉

第1部は能智先生とコールリアスのコーラス、次に観客の皆さんと一緒に楽しく合唱。第2部は松元拓士カルテットとベース、ドラム、サクソフーンの生演奏。
ジャズ、クラシック、クリスマスソング、ボサノバ、きよしのズンドコ節などをソロ演奏やチューバとフルート、サクソフーンとフルートとピアノ、ドラム、ベースなど曲に合わせて演奏が構成されていて、とても豪華なコンサートとなりました。
サプライズでベリリダンス教室のRirra先生の踊りを披露していただき、とても素敵な大人のクリスマスマスを過ごしました。

12/21 (日)

クリスマスコンサート



〈おと♪まち〉

〈協議会〉



お正月が開けてすぐの「ぬくもりっこ」開催にも関わらず優しい笑顔のママに連れられてコミセンホールに来てくれたかわいい赤ちゃんたち。
この日は『フェルトボールを手作りしよう!』という事でママたちは日常の事などをお話ししながら楽しそうに作っていました。
はじめは大きな声で泣いたり、しくしく寂しそうに小声で泣いている子もいれば、反対に初めからニコニコ他のお母さんの下で楽しそうに遊んでいた。でも最後はみんな笑顔でとても平和な時間でした!
日頃、なかなか手作りの「おもちゃ」を作る事が無いとのことで、ママたちもとても楽しそうでした。

1/9 (金)

ぬくもりっこ 青少年育成部会



素敵なフラワーアレンジメント
ありがとうございます。

商工会女性部より毎年素敵なお花を戴き、窓口に飾らせて頂いています。来館者の方からも綺麗ね～素敵ね～と大変好評です。ありがとうございました!



12/14(日) 宗像産アジで蒲焼井作り!

毎年恒例の魚料理教室、今年は何処でも手に入り、身近に食卓に取り入れやすい鱈の3枚おろしに挑戦して頂きました。
近年は魚離れで肉食が多くなっている傾向がありますが、宗像市は道の駅むなかたがあり、新鮮な地元産の魚が手に入りやすい環境にあります。
また食進会には魚さばき隊という専門の魚捌きの知識を習得したさばき隊員がいて、丁寧に指導し3枚おろしを全員に挑戦して頂きました。
今まで我流でおろしていたので今回参加して大変参考になり今度は家庭で是非やってみたいとの嬉しい声が聞かれました。今日作った鱈井は自分で捌き格別に美味しかったそうです。
(食生活改善推進会 元木敬子)



自治会topics

泉ヶ丘2丁目
どんど焼き



泉ヶ丘2丁目公民館で毎年恒例のどんど焼きが行われました。
正月飾りや注連縄などをお焚き上げて、家内安全、無病息災を願いました。

[食生活改善推進会赤間西支部]



赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24
赤間西地区 世帯数 4472世帯 [-14]
人口 9344人 [-7] (R7.12月末現在)
コミセンHP

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

内容：①尿漏れ対策骨盤底筋のトレーニング
②姿勢、体幹筋、バランスのトレーニング
③脳を活性化させるトレーニング

【日時】2月12日(木) 13:30~15:00
2月26日(木) 13:30~15:00

【参加料】500円
【場所】赤間西コミセンホール
【持ち物】運動できる服装、室内シューズ
タオル、飲み物
【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

内容：①認知症予防のための筋トレ・脳トレ
②転倒予防のための座位でのゆったり筋トレ
③元気はつらつ脳トレ

【日時】2月27日(金) 10:00~11:30

※参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じです。

ぬくもりっこ <青少年育成部会>

参加無料

子育て中の不安や心配事、病院や預け先の情報交換など、大人も子どもも交流できるサロンです。気軽に参加してみませんか？



【日時】2月13日(金)

10:00~(2時間程度)

【対象】生後3ヵ月~3歳未満のお子様と保護者

【場所】赤間西コミセンホール

【持ち物】お子様に必要なもの

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要



パトラン参加者募集!!



※パトランとは防犯パトロールとランニングを組み合わせた地域活動です。

日時：令和8年2月14日(土) 16時~(1時間程度)

場所：赤間西地区エリア内

内容：防犯活動の着眼点やAEDの取り扱い方の説明
ウォーキングやスロージョギングをしながらの防犯パトロール

参加対象：市内在住、通勤、通学の中学生以上

(小学生以下は保護者と一緒に参加であればOK)

集合場所：赤間西地区コミュニティ・センター

主催：宗像市 運営：認定NPO法人改革プロジェクト

問い合わせ：危機管理課 36-5050



予約不要で参加OK!
ウォーキングでの参加もOK!
動きやすい服装でお越しください。
参加者には
テンちゃん×パトランのオリジナルクリアファイルをプレゼント。

自転車教室 <協議会>

【日時】3月7日(土) 少雨決行
9:00~12:00(予定)

【場所】赤間西コミセン集合・解散

【対象】R8年4月から城山中学校へ通学するお子様

【内容】・自転車点検及び実技
・赤間西コミセン~城山中学校往復

【持ち物】自転車、ヘルメット(貸出有り)、飲み物、防寒着

【申込み】赤間西小学校 【問合せ】赤間西コミセン

申込用紙は学校から配布します。ご確認ください。

R8年度貸館予約のご案内

4月以降のコミセン施設の利用予約が2/10(火)午前9時からはじまります。先着順で受付します。コミセン窓口にて空き状況をご確認の上、お申し込みください。

会議・話し合い



ダンスの練習

料理教室・自主学习



ピアノ・楽器練習

個室で勉強する



※教室、サークル以外に個人使用も可能です。使用内容・人数に合わせたお部屋が様々ありますのでお問合せ下さい

参加無料! 大人気企画!
残席わずかとなっております。
お申込みはお早めに!!

カラオケのど自慢大会
出演者決定!!

3/1(日)

13:00-14:30 (開場12:40~)

場所/赤間西コミセンホール

観覧無料! 予約不要!
皆さんの応援で会場を盛り上げて下さい!!



赤間西
公式LINE

詳細は後日、赤間西コミセンLINEでお知らせします。
ぜひ赤間西コミセンLINE友達登録をお願いします。



eスポーツ体験交流会
2/7(土)

10:00~12:00 (9:50開場)
場所：赤間西コミセン大会議室

スクリーンを見ながらカンタン手軽に楽しめるスポーツです!
お気軽にご参加ください。



◆◆生徒募集◆◆

Ocean Ballet School

日時：毎週日曜日(月4回)
ジュニア① 9:30~10:30
ジュニア② 10:30~11:30
アマチュア 11:30~13:00



公式HP

「できた!」の瞬間を親子の宝物に! 毎回お子様のレッスンをご見学頂けますので、お子様の成長する姿を是非間近で見守って下さい。ワクワクするとても楽しいレッスンですよ。はじめてで体が硬くても大丈夫。見学&体験後、安心してゆったり学べます。シニアの楽しいバレエクラスも大人気です。是非どうぞ! 指導者 中村優子 お問合せ 0940-52-0415

◆◆生徒募集◆◆

赤間西パソコン教室



あなたの知りたい内容を学べます。資格取得対策も大丈夫! 長期・短期・ポイントのみのレッスンも可能です! お気軽にお問合せください。

【日時】木曜日午後 / 金曜日午前
1時間(完全個人レッスン)

【指導者】中島 佐千子
【問合せ】090-7296-9330



◆◆生徒募集◆◆

フラマカマカ

フラが初めての方、初心者の方対象です。皆で楽しく踊りましょう!

【日時】第1,3週金曜日
13:30~15:00

【指導者】村上 育代
【問合せ】090-4513-3959



◆◆生徒募集◆◆

アカシア体操教室



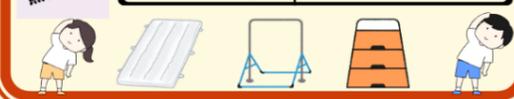
体操が好きなお子様も苦手なお子様も楽しめる!

毎週土曜日
4・5歳クラス 9:30~10:30
6歳~小学3年生 10:40~11:40

講師 橋本 洋介
場所 赤間西コミセン ホール
持参品 運動できる服装、タオル
飲み物 上履き
申込方法 HPにてお申込み下さい

ほめる
励ますの
個別指導!

HPのQRコード
今なら1か月授業料無料!



◆◆生徒募集◆◆

やさしい健康ヨガ教室

ココロとカラダとイキを調えるヨガをいっしょに楽しみませんか?
何歳からでも出来ます。

新しい年のはじめ、チャレンジしましょう。
【日時】火曜日/水曜日 14:00~15:30
【指導者】山本 哲子
【問合せ】0940-33-0537

