

こねて包むだけの
簡単レシピ

～和菓子作りに触れよう～

こども 料理教室

4/25

(土)

①10:30 - 11:30

②13:30 - 14:30

(受付開始は15分前から)

いちご大福
2つ作るよ♪



講師： こども料理教室 p y t (ピュット) 代表
杉本 はるかさん

対象： 3年生以上は1人参加OK

★未就園児、低学年の方は保護者同伴でご参加下さい

材料費： 600円/1人

定員： 各クラス8～10人程度 (定員になり次第終了)

場所： 赤間西コミセン 調理室

持ち物： エプロン、三角巾、手拭き、台拭き、
持ち帰る袋、上履き (スリッパ可)

申込み： 赤間西コミセン 0940-38-9506

- ・ 時間厳守です。グループ作業になりますので時間にゆとりを持ってお越しください。
- ・ 調理室は土足厳禁の為、必ず室内履き・スリッパ等をご持参ください
- ・ 無断欠席の場合は材料費をいただきますのでご了承ください

Sugimoto Haruka
講師 杉本 はるかさん

産婦人科の管理栄養士をして10年以上になります。私も男の子2人の子育て奮闘中です。今回の料理教室はお子さんが一から調理することで、自ら段取りを考える思考を育んだり、家族に作る事で喜びを覚え自己肯定感を高める成功体験の一つになればと思っています。