

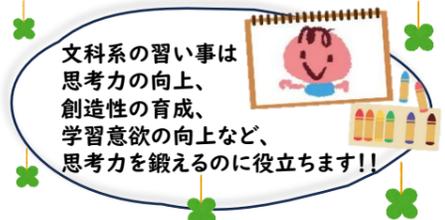
※月謝の表記がない場合は、各教室にお問合せください。

- …体験・見学可能  
詳細は各教室にお問合せください
- …見学可能  
詳細は各教室にお問合せください



**定期教室のご案内！**

赤間西コミセンで定期的に行っている教室を紹介しています。コミセンは教室以外でも施設利用は可能です。大人から子どもまで(個人登録も可)個人学習、各種会議、ダンスやピアノの練習など幅広くご利用頂けます。コミセンHPにて施設の概要を確認することができます。利用内容・人数に合わせた様々なお部屋がありますのでお気軽にお問合せ下さい。



**アカシア体操教室**  
日時：毎週土曜日  
① 9:30~10:30(4.5歳児)  
② 10:40~11:40(6歳~小3)  
代表：橋本 洋介  
月謝：¥4,500/月  
問合せ：090-4900-0584  
♪体を動かして一緒に楽しもう!

**書道研究 小石会**  
日時：第1・2・3火曜日  
13:00~15:00  
代表：堀内 香庭  
問合せ：0940-32-7319  
♪初心者大歓迎!

**フラ・マカマカ**  
日時：第1・3金曜日  
13:00~17:00  
代表：村上 育代  
問合せ：090-4513-3959  
♪初心者さん対象です!楽しみましょう♪

**絵手紙サークル**  
日時：第4土曜日  
10:00~13:00  
代表：河野 一美  
問合せ：0940-35-6522(福岡)

**ジャザサイズ**  
日時：毎週金曜日  
19:00~20:00  
代表：田中 千賀子  
月謝：¥5,940/月  
問合せ：090-8624-3085  
♪はじめての方は1回無料です!

**アトリエ杏**  
日時：毎週火曜日  
① 9:30~12:00  
② 13:00~15:30  
代表：入江 恭子  
問合せ：090-2856-4125  
♪月1回でもOKです!

**Bellydance Najm**  
日時：第2・4水曜日  
19:30~20:45  
代表：Rira  
月謝：¥5,000/月2回  
問合せ：090-3663-6852  
♪女性ならどなたでも、いくつからでもOK!

**てづくりの時間**  
日時：第2金曜日  
13:30~15:30  
代表：柴田 洋子  
問合せ：080-3962-2470  
♪初心者も安心の作りたい作品に出会える時間です

**DANCE STUDIO RAY 宗像校**  
日時：第2・4木曜日  
① 17:00~② 18:00~③ 19:00~  
代表：伊藤由希  
問合せ：090-7460-5220  
♪流行りの曲で踊るJAZZ、HIPHOPレッスン♪

**宗像市美術協会写真部会**  
日時：第2水曜日(偶数月)  
17:00~19:00  
代表：廣渡 富士雄  
問合せ：090-2583-8218  
♪撮影経験者でもっと上手になりたい方大歓迎♪

**Ocean Ballet Scholl**  
日時：毎週日曜日  
<ジュニアの部>  
① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30  
<アマチュアの部>  
11:30~13:00  
代表：中村 優子  
問合せ：0940-52-0415  
♪詳細は公式HPをご覧ください

**赤間西パソコン教室**  
日時：毎週木/金曜日  
13:00~17:00/9:00~13:00  
(1時間個人レッスン)  
代表：中島 佐千子  
問合せ：090-7296-9330  
♪あなたの知りたい事をピンポイントで学べます!

**どんぐり卓球クラブ**  
日時：毎週水曜日 13:00~17:00  
毎週土曜日 9:00~13:00  
代表：堀田 久人  
月謝：200円/1回  
問合せ：080-3956-2313

**パソコンスキルアップ同好会**  
日時：第4金曜日  
13:00~

**創造と夢を育てる 絵画・造形教室**  
日時：第2・4土曜日  
13:00~15:30  
代表：鳥井 正夫  
月謝：¥4,070(月2回)  
問合せ：0940-52-4185  
♪絵画・造形工作を通しての情操教育です

**アトリエ画遊**  
日時：第1・2・3火曜日  
13:30~16:30  
代表：鍋山 英一  
月謝：¥1,000/月  
問合せ：090-5385-8371  
♪お絵描きを楽しみましょう♪

**水彩画 むなかた会**  
日時：第2・4水曜日  
13:30~15:30  
代表：小宮 猛  
月謝：¥500(6ヶ月分前納)  
問合せ：090-4518-6830  
♪初心者の方にはご指導いたします。お気軽にどうぞ

**前結び帯・着物着付け 塚本教室**  
日時：水曜日  
10:00~12:00  
代表：塚本 明美  
問合せ：090-3077-1102

**赤間西コミセンキャラクター**  
あかひちちゃん にしまるくん  
赤間西コミセン公式LINE  
友達登録よろしくね♪  
市の回覧板やコミセンからのお知らせをお届けします。ぜひ地域の必要な情報としてお役立てください♪  
こんなメリットが?!  
・コミセンイベントの先行告知が誰よりも早く知れる  
・コミセン広報紙で載せられない盛りだくさんのまつり情報やイベント詳細を細かく知れる  
・一斉配信であり、宗像市からの回覧情報も確認できる  
・履歴から見返す事ができる  
・個人で登録できるので一人一人に直接情報が届く  
※R8.2月末現在の情報です。

**響く歌声 ボイストレーニング**  
日時：日曜日  
9:00~17:00  
代表：岡 聡一郎  
月謝：1回¥4,000/30分  
問合せ：090-5734-9057  
♪初心者、楽譜が読めない方でも大丈夫です!

**なつかしい歌の会**  
日時：第2・4木曜日  
13:30~15:30  
代表：能智 和子/松元 拓士  
月謝：¥2,000(月2回)  
問合せ：0940-32-9497(能智)  
♪歌って若返りましょう♪

むなかた市民学習ネットワークが赤間西コミセンで実施している教室です。詳細はメイトム(むなかた市民学習ネットワーク)にお問合せ下さい。  
TEL: 0940-36-3721

**着付け(秋吉)**  
日時：毎週木曜日  
13:30~15:30  
講師：秋吉 郁代  
問合せ：むなかた市民学習ネットワーク

**俳句会**  
日時：第2・4土曜日  
13:00~15:00  
講師：阿部 いく子  
問合せ：むなかた市民学習ネットワーク

**絵手紙水曜クラブ(自主)**  
日時：第2・4水曜日  
13:30~15:30  
講師：藤野 秀雄  
問合せ：むなかた市民学習ネットワーク

**囲碁(入門・初級)(自主)**  
日時：第1・3金曜日  
13:30~15:30  
講師：西垣 敏  
月謝：¥1,000+使用料/月2回  
問合せ：むなかた市民学習ネットワーク  
♪入門・初級教室ですので初心者大歓迎です!

**オカリナ「青い風」**  
日時：第1・3水曜日  
10:00~12:00  
代表：大曲 テルコ  
問合せ：090-7987-3715(保田)

**松元音楽教室**  
日時：第1・3・4水曜日  
17:00~21:00  
代表：松元 拓士  
月謝：月2回¥7,500  
月3回¥9,500  
問合せ：080-6447-1141

**コール・チャティ**  
日時：第2・4土曜日  
19:00~21:00  
代表：大塚 三展  
月謝：¥3,000/3ヶ月  
問合せ：090-4349-3364  
♪楽しく歌ってお話しでストレス解消しませんか

音楽の習い事は感性を豊かに感受性を高めます! ストレス解消やリフレッシュ効果に期待あり♪

**子育てサロン「ぬくもりっこ」**  
日時：第2金曜日  
10:00~12:00  
対象：3か月~未就園児(3歳)  
お子様に必要なものを各自ご持参下さい  
▶予約不要、開催日確認して遊びに来てください♪

**はつらつ健康体操教室<健康福祉部会>**  
日時：第2・4木曜日  
13:30~15:00  
対象：どなたでもOK  
持ち物：上履き、飲物、タオル  
▶予約不要  
参加費 ¥500

**健康づくり運動教室<健康福祉部会>**  
日時：第4金曜日  
10:00~11:30  
対象：どなたでもOK  
持ち物：上履き、飲物、タオル  
▶予約不要  
※日程は毎月のコミセン広報紙で告知しています。又はお問合せ下さい  
参加費 ¥500