

きらめき赤間西

一歩ずつ、春の足音が近づいている季節、今年も「カラオケのど自慢大会」を開催しました。

今年は昨年の大会優勝者の方も含めたゲスト審査員をお招きしての歌声披露！いろいろなジャンルの曲が歌われ、観覧者の皆さんの耳にどのように響いたのでしょうか。きっと、どの歌声も皆さんの心に暖かさを与えてくれたことでしょうか。参加して下さいました皆さん、有難うございました。そしてゲスト審査員の皆さん、お疲れ様でした。

3/1(日) おと♪まち カラオケのど自慢大会 <協議会>



皆さんの熱い思いが伝わる素敵なステージでした。

☆優勝☆
赤嶺康成さん
☆2位☆
熊昌弘さん
☆3位☆
野口治美さん
おめでとう
ございました！！



審査員の皆さん
左側から
戸坂銀平さん(昨年度優勝者)
松元拓士先生、能智和子先生
古市会長、尾曲事務局長

3/7(土) 自転車教室 〈協議会〉

赤間西小学校6年生を対象に、自転車教室を実施しました。参加した児童は57名で、中学生ボランティア2名にも協力していただきました。

今年も中学校への通学を見据え、コミュニティ・センターから城山中学校までの通学路を実際に自転車で行いました。児童は8班に分かれ、先頭を中学生ボランティア、最後尾を青少年育成部会員、PTAが担当し、交差点では環境整備部会員、青少年指導員、交通安全協会が見守りを行うなど、安全に十分配慮して実施しました。

実際の通学路を体験することで、児童たちは交通ルールや安全な走行について学ぶことができました。ご協力いただいた宗像警察署、赤間西小学校、城山中学校、中学生ボランティア、PTA、協議会関係者の皆さまに感謝いたします。今後とも地域全体で子どもたちの安全を見守っていききたいと思えます。皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。



タイヤの空気入れを見守る中学生



自転車は車両の仲間です。

NO.276(R8.4/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507



今年もやります！！
第2回
赤間西コミセン
鉄道写真コンテスト

予告

▶撮影対象区間
福間⇄海老津

▶撮影期間
R8年3月～6月

※開催日、募集要項等詳細は次号きらめき赤間西にて！



ぬくもりっこ賞
中山 ママ 殿
えいとちゃん

あなたは 令和7年度「ぬくもりっこ」で雨の日も 風の日も 暑い日も 寒い日も参加され 見事皆勤賞をおさめました。これは お子さんの体調管理 などお母さんの深い大きな愛情の賜物です。よってそれを讃えここに表彰致します。



令和7年度の最後を飾る「ぬくもりっこ」では「むなかた子育てネットワークこねっと」の方と一緒に手がた・足がたペイント、大人も引き込まれるエプロンシアター、そしてベビー体操などの楽しい時間を過ごしました。ママたちの肩こり解消マッサージも好評でした。今年度、一度も休むことなく出席した方への表彰もあり和やかなムードの中、令和7年度のぬくもりっこを終えることが出来ました。来年度も引き続きフラッと遊びに来てください。待っています！



3/13(金) ぬくもりっこ 〈青少年育成部会〉



おしらせ 赤間西

問合せ・申込み 0940-38-9506



赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24
赤間西地区 世帯数 4470世帯 [-6]
人口 9335人 [-18] (R.2月末現在)

はつらつ健康体操教室 <健康福祉部会>

- 内容：①尿漏れ対策骨盤底筋のトレーニング
- ②姿勢、体幹筋、バランスのトレーニング
- ③脳を活性化するトレーニング



【日時】4月9日(木) 13:30~15:00
4月23日(木) 13:30~15:00

【参加料】500円

【場所】赤間西コミセン ホール

【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要

生徒募集

なつかしい歌の会

- ・体操、呼吸、発声の後、思い出の歌、なつかしい歌などを歌います。
- ・歌を通して、つながり、楽しく歌い、若がえり、健康に年を重ねていきましょう。

【日時】毎月第2、第4木曜日(月2回)
13:30~15:30

【指導者】能智和子・松元拓士

【問合せ】0940-32-9497(能智)



健康づくり運動教室 <健康福祉部会>

- 内容：①認知症予防のための筋トレ・脳トレ
- ②転倒予防のための座位でのゆったり筋トレ
- ③元氣はつらつ脳トレ



【日時】4月24日(金) 9:30~11:30

※参加料、場所、持ち物等は「はつらつ健康体操」と同じです。

ぬくもりっこ <青少年育成部会>

季節ごとの催しや親子遊びを楽しみましょう。
お友達作りや情報交換に、あそびにきませんか?



【日時】4月10日(金)
10:00~(2時間程度)

【対象】生後3カ月~3歳未満のお子様と保護者

【場所】赤間西コミセン ホール

【持ち物】お子様に必要なもの

【問合せ】赤間西コミセン ▶予約不要



パパも大歓迎

こども料理教室 <コミセン講座>

いちご大福2個作ります♪

【日時】4月25日(土)
①10:30~11:30
②13:30~14:30 ※受付は15分前から

【講師】こども料理教室pyt(ピュット)代表
杉本 はるかさん

【対象】3年生以上は一人参加OK

★未就園児、低学年の方は保護者同伴でご参加下さい

【材料費】600円/1人

【定員】各クラス8~10人程度(定員になり次第終了)

【場所】赤間西コミセン 調理室

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、台拭き、持ち帰る袋、上履き(スリッパ可)

【申込・問合せ】赤間西コミセン



水彩画 むなかた会



現在、初級者からベテランまで在籍中。
入門講座有。用具や絵の具、描き方の基礎等教えます。
高齢になっても楽しめる水彩画を始めてみませんか?

【日時】毎月第2、第4水曜日(初日4/8)
13:30~15:30

【場所】赤間西コミセン2階(エレベーター有)

【会費】500円(主に会場費、6か月分前納)

【問合せ】水彩画『むなかた会』
代表 小宮 猛 090-4518-6830

スマホでできるAI体験

これからの生活に役立つ便利な技術。

年配の方こそ、スマホで手軽にAIを体験してみよう!

各日2名限定の体験会で、丁寧に練習します。



日時：4月17日(金)・24日(金)ともに10:30~
会場：赤間西コミセン 会議室B
申込先：赤間西パソコン教室 中島佐千子
連絡先：090-7296-9330

ニュースポーツ!!

5月29日(金)

予告

モルックを楽しもう♪ 9:30~12:00予定

(受付開始 9:30~9:45まで)

【場所】赤間西コミセン ホール

【定員】先着40名(定員になり次第受付終了)

【持ち物】上履き(運動靴)、飲み物、タオル

【申込・問合せ】赤間西コミセン メ切5/22(金)



企業広告掲載しませんか?

赤間西地区約4400世帯配布
します。詳細はお問合せ下さい。