

赤間西地区コミュニティ運営協議会
令和8年度 定期総会



《総会報告》

令和8年5月10日(日)、代議員総数73名のうち、委任状含め66名の出席を得て、赤間西地区コミュニティ運営協議会総会を開催いたしました。

令和7年度事業報告、決算及び監査報告、令和8年度事業計画案、予算案、新役員案、規約等改正案などが審議され、いずれも承認をいただきました。ありがとうございました。

コミセンだより 6月号
きらめき赤間西

NO.278(R8.6/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507

令和8年度協議会役員紹介



- 協議会会長：古市 稔 (前列中央)
副会長：白木 くみ子 (前列左から2番目)
副会長：中谷 光子 (前列右から2番目)
会 計：平 俊一 (前列左端)
- 自治会会長
会長：田中 孝雪 (後列左端)
- 青少年育成部会
部会長：大石 京子 (後列中央)
- 健康福祉部会
部会長：東中 和子 (後列右から2番目)
- 環境整備部会
部会長：川口 秀樹 (後列右端)
会計監査：白武 博之 (後列左から3番目)
会計監査：古田 貴子 (後列左から2番目)
事務局長：尾曲 昌和 (前列右端)

会長挨拶

赤間西地区運営協議会
会長 古市 稔



去る5月10日、赤間西地区コミュニティ運営協議会の令和8年度総会が開催され過去1年間の活動報告と新年度の計画が承認されました。様々な地域活動に御理解と御協力を賜りました皆様、誠に御礼申し上げます。

新年度も地域の多くの皆様が趣味のサークル活動や音楽会、健康体操等のイベントを通じて交流の輪を広げて頂くと共に防犯パトロールや環境整備活動を継続して実施し、安心して快適な街づくりを目指して参ります。

より多くの皆様に赤間西コミセンを活用していただけるよう職員一同尽力致します。

～退任された役員さん～

地域の為に尽力いただきありがとうございました。



公民館活動部会
部会長 大隈 義仁

活動につきまして至らない点が多々あったかと思いますが、部会員の皆さまや事務局に支えられ、何とか任務を務める事が出来ました。ありがとうございました。

これからは地域住民のひとりとして協力していきます。



自治会会長
会長 千田 直子

赤間ケ丘2区令和7年度自治会長千田直子です。副自治会長時代を含めて4年間、大変お世話になりました。皆さんに導いて頂きまして、有意義な4年間でした。これからは参加する楽しみをライフワークとしていきたいです。

「こども110番の家」駆け込み訓練 <協議会> 4/30(木) 赤間西小学校



不審者から必死で逃げる子ども達。
こども110番の家の旗がある家に駆け込みます。



自分の命は自分で守ろう!

教頭先生からは「皆さんが安全に学校に来られたり、帰れるのは地域の方々のおかげです。自分で安全に過ごすためにはしっかり確認して歩くことです。」とお話がありました。また、協力頂いた宗像警察署の方からは「怖いことに遭ったら、とにかく逃げる、大きな声を出す、助けを求める、110番の家に駆け込むことが大事です。」と不審者に対する心構えを教えてください、皆さんで確認しました。

自分の通学路のどこに「こども110番の家」の旗があるのを見ておくことも忘れないうでください。

下校時に不審な人から声をかけられるという想定で駆け込み訓練を行いました。

まずはボランティアスタッフによる模擬実演

- ①大きな声を出して逃げる
- ②周りの大人に知らせる
- ③「こども110番の家」の旗が立っている家に助けを求める
- ④住民の方に不審者のようすを伝える

次に各学年の代表者がこの4点の訓練を行いました。子ども達は戸惑いながらも真剣に取り組むことができていました。

「あつちに 変なおじさんが」

4/25(土) 子ども料理教室

△コミセン講座▽



すごく上手にできたね。
美味しそう(へへ)

今回の子ども料理教室は「いちご大福」に挑戦しました。

大福の皮を伸ばしながら形を整えるのが難しかったようですが、子ども達が一生懸命取り組み姿はかっこよく、頼もしく感じられました。

いちご大福の他にもミニトマトやマスカット等、旬の果物を使用したアレンジレシピが可能なので、参加者の方から自宅でも作ってみたいとのご意見もいただきました。

今回は子どもだけの一人参加もOKとしていましたが、親子で一緒に参加したいという要望もあり、それぞれ楽しい時間を過ごすことができました。

鮭の炊き込みご飯

鮭としめじの香り優しい、腸内環境を整える美味しいご飯です。

私達の健康は私達の手で
<食生活改善推進会>



ぜひ作ってみてくださいね♡



- 《材料》 4人分
- 米 220g
 - 水 280ml
 - 鮭 60gの切り身2切れ
 - 酒 大さじ1(15g)
 - しめじ 1/2パック(60g)
 - 酒 大さじ1(15g)
 - 塩 大さじ1/6(1g)

《作り方》

- ① しめじは石づきを取り除き、小房に分ける。耐熱ボウルに入れ、酒大さじ1をかけてラップをして電子レンジ500Wで2分30秒加熱する。
- ② 鮭に酒大さじ1をかける。
- ③ 洗った米を炊飯器に入れ、水を入れる。しめじを出てきた水ごと入れて、鮭も酒ごと加えて、普通に炊く。
- ④ 炊き上がった鮭を取り出す。
- ⑤ 骨と皮を取り除いてほぐしてからご飯に戻し、塩を振って混ぜる。



コミセンHP



赤間西公式LINE



コミセン休館日:毎週月曜日

- はつらつ健康体操教室:6月11日(木)・25日(木) 13:30~15:00
 - 健康づくり運動教室 :6月26日(金) 10:00~11:30
 - ぬくもりっこ :6月12日(金) 10:00~2時間程度
- ※詳細はHP、コミセンに置いてあるチラシでご確認ください。



**ビタミンC+クエン酸たっぷり
ハーブコーディアルシロップを作ろう!**

ハーブコーディアルシロップとはハーブを抽出して砂糖や蜂蜜などの甘みを加えたシロップのことです。

日時:7月18日(土)
第1部10:00~11:00
第2部11:30~12:30
講師:田中 奈々さん

(日本メディカルハーブ協会シニアハーバルセラピスト/保健師)

対象:小学生~大人までOK

- ★大人だけの参加も大歓迎です。
- ★未就園児、低学年のお子様同伴される方は事前にお申し出ください。
- 材料費:500円/1組
- 定員:各クラス8~10人程度(定員になり次第終了)
- 場所:赤間西コミセン 調理室
- 持ち物:エプロン、手拭き、上履き(スリッパ)、持ち帰る保冷バッグ
- 申込み:赤間西コミセン

・ハーブの色が飛んでしまうとシミになる可能性がございます。必ずエプロンをお願いします。



作ったシロップは
お土産で
持ち帰れますよ

親子料理教室

<健康福祉部会>

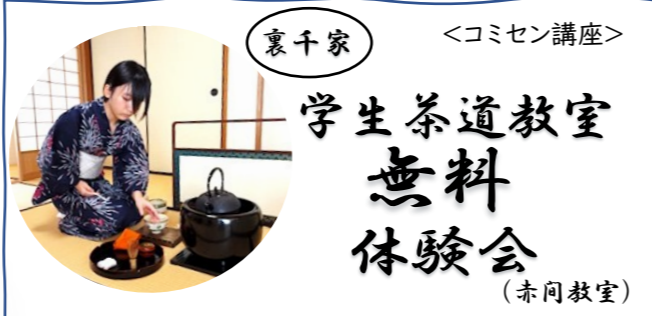
- 【MENU】
- ・ピタパンとチリコンカン
 - ・ニンジンとリンゴのサラダ
 - ・スキムヨーグルト

日時:7月25日(土)
時間:10:00~13:00 予定(受付9:45~)
対象:年長~小学生とその保護者(きょうだい可)
定員:先着8組
参加費:1組500円(子ども1人追加につき+200円)
持ち物:マスク、エプロン、三角巾、水筒、ふきん、台ふき、鉛筆、上靴
場所:赤間西コミセン 調理室
申込み:赤間西コミセン

- ・調理室は土足厳禁の為、必ず上履き(スリッパ可)をご持参ください
- ・時間厳守です。グループ作業になりますので時間にゆとりを持ってお越しください



食卓を彩る
アレンジレシピも満載!!



裏千家 <コミセン講座>
**学生茶道教室
無料体験会**
(赤間教室)

日時:7/17(金) 17:00~18:30 予定
講師:藤田宗良・石橋宗華・野中宗芳
対象:4年生~9年生まで
定員:8名~12人程度(定員になり次第終了)
場所:赤間西コミセン 和室
申込み:赤間西コミセン



※最小遠行人数に満たない場合は中止となる場合があります。

宗像市からのお知らせ
生ごみ堆肥化講座
自宅にあるダンボールやプラスチック容器などを使って生ごみを堆肥化しませんか?

日時:6/26(金) 14:00~15:00 終了予定
対象:宗像市にお住まいの方
定員:20名(定員になり次第受付終了)
場所:赤間西コミセン ホール
問合せ:市環境課 ☎ 0940-36-9092

参加申し込みはこちらから↓
受講料無料・要予約
受講いただいた方に竹肥姫(基材)をプレゼント(1世帯1個)

赤間西パソコン教室
講師名:中島佐千子

日時:木曜日午後・金曜日午前(1時間/1人) 完全個人レッスン

今人気のAIの使い方や、日頃使うスマホ、パソコンに関する疑問に親切丁寧にお答えする。

地域密着をモットーにしています。お問い合わせ:090-7296-9330

歴史に学び、平和を願う

平和展



赤間西コミセン 青少年育成部会
宗像市立 赤間西小学校 PTA

今も世界のあちこちでくり返される争い。戦争のない未来のため、まず知ることから始めよう!

罪のない小さな命までもが理不尽に失われる戦争の現実。この悲劇をどうしたら止められるのか。歴史の事実を知ることは、未来を考えるための大切な第一歩。平和ってなに? 平和を守るにはどうすればいいの? みんなで一緒に考えてみませんか?

日時:7月10日(金) 9:00~16:30

場所:宗像市立 赤間西小学校 音楽教室 **当日、会場は一般開放します 地域の皆様のご来場をお待ちしています**

- <<内容>>
- ★ 太平洋戦争パネル展示 (原爆~広島・長崎・福岡大空襲・沖縄戦)
 - ★ 八幡大空襲 伝承活動団体 「平野塾」 語り部講話 (6年生を対象に、分かりやすい内容でお話しいたします)



※小学校の駐車場の台数に限りがありますので可能な限り徒歩又は乗り合わせでのご来校をお願いします。
※お問合せは、赤間西地区コミュニティ・センターまで。
※異常気象・感染症等の影響で中止になる場合があります。その際は何卒 ご了承下さい。



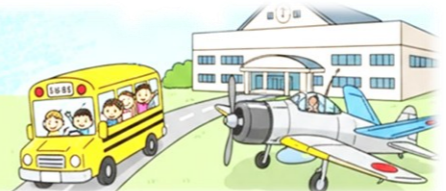
歴史に学び 平和を願う

詳細は次号、きらめき7月号にてお知らせします。

大型バスで行く
「大刀洗平和記念館」視察

<青少年育成部会>

- ▶日時 8月1日(土)
- ▶参加費 大人 ¥1,000 小学生以下 ¥500 (※入館料含む、当日徴収。)
- ▶申込期間 6/16(火)~7/15(水)



いざ!というときに役立ちます

救命講習会

<協議会>

日時:7月26日(日)10時~12時
場所:赤間西コミセン・ホール
講師:宗像消防本部
内容:AEDの操作方法・心肺蘇生・応急手当
対象:一般
定員:30名
問い合わせ・申し込みは赤間西コミセン事務局まで

病气や事故などで救急車が到着するまでの応急手当の知識を身につけておきませんか。



※昨年度の様子

生徒募集

Ocean Ballet School

日時:毎週日曜日(月4回)
ジュニア① 9:30~10:30
ジュニア② 10:30~11:30
アマチュア 11:30~13:00
公式HP

「できた!」の瞬間を親子の宝物に!毎回お子様のレッスンをご見学頂けますので、お子様の成長する姿を是非間近で見守って下さい。ワクワクするとても楽しいレッスンですよ。はじめてで体が硬くても大丈夫。見学&体験後、安心してゆったり学べます。シニアの楽しいバレエクラスも大人気です。是非どうぞ! 指導者 中村優子 お問い合わせ 0940-52-0415

