

てぶらでOK~! /

裏千家

第三回コミセン講座



学生茶道教室 無料体験会

(赤間教室)

茶の歴史と茶の精神
立ち振る舞いを学ぶ

「和敬静寂（わけいせいじゃく）」という精神を学びましょう。所作の美しさは茶道の世界だけでなく日常生活においても見る人にとって安心感を与え、自分にも自信と品格を与えてくれます。

お菓子・抹茶のいただき方を学ぶ

順番や違いはありますが、神経質になる必要はなく、まずは礼をもって円滑に楽しむことが大切です。相手への感謝やお菓子の意図を想像しながら味わいましょう。

茶道クイズ ~楽しく学ぶ~

「う～ん…難しい…」ではなく、「へー!なるほど♪」と、楽しく覚えましょう!先生のお話を聞いていたら答えられる易しいクイズですよ(*´艸`)♪

実践!お茶の点て方を体験する

お茶を点てる際は余計な事を考えずに、集中することが大切です。心を静め、集中力を高め、精神的な安定をもたらす効果があります。

おいしい
お茶菓子付



日時: 7/17 (金)
17:00~18:30 予定

講師: 藤田宗良・石橋宗華・野中宗芳

対象: 4年生~9年生まで

定員: 8名~12人程度 (定員になり次第終了)

参加費: 無料

場所: 赤間西コミセン 和室

申込み: 赤間西コミセン 0940-38-9506

※最小遂行人数4名未満の場合は中止となる場合がございますので予めご了承下さい

