

今年の花いっぱい運動&レクリエーションは天気にも恵まれ、子ども達と一緒にマーゴルドやサルビア、日々草を植えました。コミセンの花壇が色とりどりの素敵なお花壇になりました。後半は、ホールに移動して、レクリエーション。音楽に合わせて、体をほぐした後、ボール運びゲームやお菓子取り競争、OXクイズ等で保護者の方も加わって、大いに盛り上がりました。参加頂いた皆さん、スタッフの皆さん、ありがとうございました。



汗ばむ陽気の中、一生懸命花苗を植えてくれました。



お目当てのお菓子めがけて必死にトライ! ゆらゆらゆれて、狙いが定まらず、むずかしいんです!

## 6/2 (火) 寺子屋あかにこ 今年度もスタートしました!

寺子屋とは…毎週火曜日14:30~赤間西小学校の図工室で4.5.6年生の希望者を対象に地域の元教師等のボランティアさんや福教大生のお兄さん、お姉さんが宿題や復習などの学習をサポートします。



宿題に取り組む子ども達をスタッフが優しく見守ります。

# コミセンだより7月号 きらめき赤間西

NO.279(R8.7/1)  
発行元: 赤間西地区  
コミュニティ運営協議会  
TEL: 0940(38)9506  
Fax: 0940(38)9507



## 大盛況! ホタルに会いに行こう 5/30(土) (環境整備部会)

今年も子ども達が待ちに待った、ホタル観賞会が大盛況に行われました。赤間西小学校で生徒たちにチラシを配布していたため、当日昼間の運動会と重なったにも関わらず、過去最高の参加者だった昨年度を30名上回る総勢260名程の参加でした。しかし、天候や参加人数は大変好調だったのですが、肝心のホタルはせいぜい10~20匹程で、昨年の一割でした。大人達は「今年は少ないなあ」と不満でしたが、子ども達は逆に数少ないホタルを見つけては大はしゃぎしていましたので、結果オーライかな? というところ。ホタル観賞会開催にあたり、協力いただいた三郎丸自治会長、青少年指導員並びに交通安全協会の皆さま、部会員の皆さま、ありがとうございました。

ホタルのお話を  
して下さった白江さん

環境整備部会長  
川口秀樹



## 5/31(日) 第1回赤間西地区防災計画会議を開催 (協議会)

近年の自然災害の頻発化・激甚化を踏まえ、当地区における防災力の向上を図るため、4回にわたり「赤間西地区防災計画」の策定を進めることとなりました。会議には自治会役員、防災士、福祉会、民生委員、老人会の方に参加していただきました。最初に講師の九州大学の三谷泰浩先生から赤間西地区の地形や地質の特徴、災害リスクなどについて説明を受けました。また、地域の危険箇所や防災資源を確認する「まちあるき」の目的や着眼点、確認すべきポイントについても学びました。今後は、各自治会で実際に「まちあるき」を行い、九州大学の事前「まちあるき」の結果を記載したマップに追加・修正を行います。次回8月2日は「まちあるき」結果をふまえたマップの確認と地区行動計画(タイムライン)の作成を行う予定です。



## 一緒に活動しませんか? 会員募集中!

こんにちは。食生活改善推進会です。「私達の健康は私達の手で」を合言葉に地域でのふれあいを深めながら食生活を通じて地域の健康づくりを進めているボランティアグループです。興味のある方は赤間西コミセンまで、お気軽にご連絡下さい。

## 白菜とオレンジの酢の物 (食生活改善推進会)

昆布のうまみとオレンジの柑橘類の香りを利用して減塩できます。白菜を大根に変えても美味しいです。また、オレンジもみかん2個分くらいで代用可能です。



暑くて食欲のない時にもぴったりです!

4人分

《材料》	
白菜	2~3枚(200g)
オレンジ	1個(200g) ※可食部で100g
昆布	4g
酢	小さじ2
薄口しょうゆ	小さじ1/2(3g)
塩	ミニスプーン1(1.2g)



《作り方》

- ①白菜は5mm幅の細切りにする。塩(分量外)を振り、しんなりしたら軽く洗って水けを絞る。
- ②オレンジは皮をむいて食べやすい大きさに切る。
- ③昆布はキッチンバサミで細く切る。
- ④ボールにAを合わせ、①、②、③を入れて混ぜる。

## 5/29 (金) ニュースポーツを楽しもう 「モルック」 (健康福祉部会)

コミセンホールにて、40名参加のもとモルック大会が開催されました。ゲームが進むにつれ、要領を得ると思い通りにスキットルを倒すと喜ぶ顔、外れると落胆の顔、色々な表情が見受けられました。各チーム、戦略を練り真剣且つ楽しくゲームに没頭されていました。

スポーツ推進員 東中和子



## 6/6 (土) 第2回コミセン講座 「編み紐で作るキーホルダー」

編み紐を使ったオリジナルのキーホルダーを作りました。編み方を覚えるとスマホホルダーやチャーム等、実用的なアイテムとして使えます。小学生から大人まで幅広い世代の方に参加いただきました。ありがとうございました。

水筒につけて  
目印に☆



編み方を覚えてお友達にプレゼントしちゃおう



## 7月 コミセン休館日:毎週月曜日

○はつらつ健康体操教室:7月 9日(木)・23日(木) 13:30~15:00  
○健康づくり運動教室 :7月24日(金) 10:00~11:30  
○ぬくもりっこ :7月10日(金) 10:00~2時間程度  
今回のぬくもりっこは「手作りおやつを学ぼう」です。みんな来てね♡  
※詳細はHP、コミセンに置いてあるチラシでご確認ください。

## 歴史に学び平和を願う

<青少年育成部会>

大型バスで行く  
『大刀洗平和記念館』視察

8月1日(土)

集合時間:9時20分(厳守)

乗降場所:赤間西コミセン

行先:大刀洗平和記念館(朝倉郡筑前町高田 2561-1)

参加費:大人¥1,000 小学生以下¥500 (当日徴収・入館料含む)

申込締切:7/15(水) 17:00まで

(※バス定員に達し次第締切)

申込先:赤間西コミセン

こちらからもお申し込み可能です



※小学4年生以下のお子様のみで参加をご希望の方はご相談ください。  
水筒、常備薬が必要な方は各自ご用意の程お願いします。

## ●語り部講話時間変更のお知らせ●

歴史に学び、  
平和を願う 平和展

<青少年育成部会>

日時:7月10日(金) 9:00~16:30

語り部講話14:20~15:00

場所:宗像市立 赤間西小学校 音楽教室

※きらめき6月号掲載の赤間西小学校で開催の平和展ご案内で、語り部講話の時間を15:00~15:40でお伝えしていましたが、14:20~15:00に変更になりました。ご注意ください。

コミセン講座  
参加者募集中  
まだ間に合います!

※定員になり次第受付終了になります



学生茶道教室煮物体験会

日時:7/17(金) 17:00~18:30(予定)

講師:藤田宗良・石橋宗華・野中宗芳

対象:4年生~9年生まで

定員:8~12人程度

場所:赤間西コミセン 和室

申込み:赤間西コミセン

おいしいお茶菓子付



ビタミンC+クエン酸たっぷり <第4回コミセン講座>

ハーブコーディアルシロップを作ろう!

日時:7月18日(土)

①10:00~11:00②11:30~12:30

対象:小学生~大人までOK

材料費:500円/1組

定員:各クラス8~10人程度

場所:赤間西コミセン 調理室

持ち物:エプロン・手拭き・上履き・保冷バッグ

申込み:赤間西コミセン

※作ったシロップは持ち帰りOK!



## スマートフォン教室 <協議会>

今年度は全4回スマホ教室を開講します。

参加費無料・要申込

日時:7月24日(金)

①14:00~災害時スマホ活用講座

②15:10~AI入門&活用講座

場所:赤間西コミセン

定員:12名

申込:赤間西コミセン

▶1講座60分授業・スマホ貸出有り(事前予約)

### ①災害時のスマホ活用講座

宗像市の公式LINEを使って災害が起きた時の災害情報やハザードマップの見方を学べます。

### ②AI入門&体験講座

AIの簡単な使い方とGemini(Google)を使って日常に役立てるAI体験ができます。

AIを使って手相占いやレシピの作成をしてみましょう



## ファシリテーション講座

~入門編~

よりよい話し合いの進め方

話し合いに参加する一人ひとりの発言を引き出し意見をまとめるファシリテーションについて学び、誰もが参加しやすい話し合いについて考えてみませんか。

【日時】8月7日(金)

18:30~20:00

【会場】メイトム宗像 結工房

【講師】佐藤 倫子さん

(福岡教育大学/西南学院大学非常勤講師)

【定員】先着20名

【託児】無料・要申込(5ヵ月~未就園児)

※託児締切日:7/30(木)

★詳細は市広報紙7月号でご確認ください。

お申込みはこちらから

《主催・お問い合わせ・お申込み先》

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」

TEL:36-0250



まだまだ受付中!!

## 親子料理教室

【メニュー】

・ピタパンとチリコンカン

・ニンジンとリンゴのサラダ

・スキムヨーグルト

日時:7月25日(土)

10:00~13:00 予定(受付9:45~)

対象:年長~小学生とその保護者(きょうだい可)

参加費:1組500円(子ども1人追加につき+200円)

持ち物:マスク、エプロン、三角巾、水筒、ふきん、台ふき、鉛筆、上靴

申込み:赤間西コミセン

<健康福祉部会>

## パソコンに表示される偽の警告画面にご注意を!!

【事例】

パソコンでインターネットを使用中に突然「ウイルスに感染しています」と警告画面が表示されて消えなくなった。慌てて表示された電話番号にかけるとパソコンを遠隔操作され、その後サポート料としてコンビニで電子マネーを購入し番号を伝えるよう言われた。指示に従わないといけなのか。(70代男性)

【アドバイス】

このような警告画面の表示は、不安を煽って電話をかけさせ、サポート料金と称して金銭をだまし取る詐欺の手口です。警告画面が表示されても、慌てて電話したり、言われるがまま電子マネーを購入して番号を伝えてはいけません。強制終了すると警告画面が消える場合があります。消せない場合は、IPA(独立行政法人 情報処理推進機構)のホームページを参考にしてください。

(<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/attention/index.htm>)

宗像市消費生活センター TEL 0940-33-5469



## 今年もやります!コミセンまつり

11月15日(日) 10:00~16:00 (出店10:00~15:30)

### ★室内出店者募集

※赤間西地区内の方に限ります。出店物は飲食を除く手作り品、バザー品

場所:赤間西コミセン ホール・会議室等

出店料:1,000円/区画

電気を使用する場合は別途500円

(必ずコードリールを持参してください。)

1区画 2m×2m 長机1台 椅子1脚貸出

申込み:受付期間7/1(水)~7/31(金)

申込用紙は事務局でお渡しいたします。

ご記入のうえ提出をお願いします。

★注意事項★

申込み多数の場合、また出店内容が重複する

場合はご希望に添えないことがあります。

詳細につきましては後日担当からご連絡します。

出店が確定した方は後日開催の出店者会議に

出席をお願いします。

(まつり開催中は車の出し入れはできません。)

その他不明な点は事務局までご連絡ください。

### ★ボランティア募集

終日参加が難しい場合はご相談ください。

【お仕事内容】

- ①イベントの企画から参画  
⇒イベントの企画、必要品の洗い出し、実施計画、購入、準備、開催までの全てを行います。
- ②イベントの司会・進行  
⇒屋外イベント、抽選会の司会・進行
- ③その他

- ・集合・解散…赤間西コミセン
- ・昼食…全員に昼食券ががります。
- ・申込方法…下記二次元コードから
- ・申込期限…7/5(日)
- ・問合せ…赤間西コミセン



生徒募集

## 地域密着! 赤間西パソコン教室

パソコン・スマホで困ったら、ご相談ください!

完全個人レッスン

あなたのペースで、わかるまで丁寧にサポートします!

Word Excel AI AI体験 インターネット メール 資格取得対策

090-7296-9330 講師:中島 佐千子

授業時間 本曜日(午後)/金曜日(午前) 1時間/1人(完全個人レッスン)



## Ocean Ballet School

日時:毎週日曜日(月4回)

ジュニア① 9:30~10:30

ジュニア② 10:30~11:30

アマチュア 11:30~13:00

「できた!」の瞬間を親子の宝物に!毎回お子様のレッスンをご見学頂けますので、お子様の成長する姿を是非間近で見守って下さい。ワクワクするとても楽しいレッスンですよ。はじめてで体が硬くても大丈夫。見学&体験後、安心してゆったり学べます。

シニアの楽しいバレエクラスも大人気です。是非どうぞ!

指導者 中村優子 お問い合わせ 0940-52-0415

