



6/17 (水) <協議会&ユリックス共催> **すくすくコンサート**

少しでもいいから私の時間があつたら...時々でもいいからゆつくりお風呂に入れたら...たまにでもいいから温かいご飯を一口食べられたら...そんなことを日々考えていたのがウソのように心が晴れ渡り、今まで以上にわが子を愛おしく感じる事ができた「すくすくコンサート」！柔らかい音色のヴァイオリン、ポツポツな音色のマリンバ。私の子どもや近くにいた可愛らしい子どももみんな笑顔でママやパパの腕に抱っこされて幸せな時間を過ごしていました。最後はみんな立ち上がりサークルを作り一つになってヴァイオリンとマリンバの音色に合わせてぐーるぐる。

毎年ステキな出会いを運んでくれるすくすくコンサート、来年が今から楽しみです！

きりめき赤間西



NO.280(R8.8/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507



6/28 土のうステーション設置 <協議会>

大雨等による浸水被害を軽減するため、緊急用土のうステーションを設置しました。天候の急変など緊急時のみステーション内の土のうを使用することができます。

汗だくになりながら土のうを約100個作ってくれた中学生ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



※土のうステーションは
コミセン中庭に設置して
います。

【注意事項】

- 1.土のうは数に限りがあります。多くの方が使うことができるように持ち出しは最低限度をお願いします。
- 2.土のうは浸水被害等を防ぐためのものです。目的外の使用はご遠慮ください。
- 3.使用済みの土のうの回収は行っておりません。廃棄する場合は回収業者に依頼するか不燃物処理場での処分となります。使用しなかった(水に濡れていない)土のうはステーションに戻していただいてもかまいません。

6/20 (土) 自主防災連絡会議<協議会>
HUG(避難所運営ゲーム)

今年度の自主防災連絡会議は、消防署指導でHUG(避難所運営ゲーム)を実施しました。

参加者は6班に分かれ、それぞれ責任者や役割分担を決定。避難所を赤間西地区コミュニティ・センターと想定し、各部屋の割り振りや避難者の受け入れ方法について話し合いました。

高齢者や障がい者、外国の方など多様な避難者への対応を検討し、円滑な避難所運営に向けた課題を共有しました。

また、避難所ではトラブルや避難者からの要望が次々と発生することを想定し、限られた人員や設備の中でどのように対応するかを考えることで、避難所運営の難しさや重要性を実践的に学ぶ機会となりました。

来年度もHUGを実施する予定です。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。



7/10 (金) 平和展 <青少年育成部会>

赤間西小を会場に、太平洋戦争の惨禍を記録したパネル展と、八幡大空襲の伝承活動団体・平野塾さんによる語り部講話が催されました。

「聞くのも苦しいと思います」という前置きで当時6歳だった河原香照さんが語ってくれた体験談に、子どもたちからは「授業では聞いていたけど、実際に経験した方から話を聞けて初めて知ることがあった」、「戦争であつたことの事実は、若い私たちが繋いでいかなければならないと思った」といった感想が。

最後に「自分の命や人生と同じように、周りの人の命と人生も大切にする人になつてほしい」と静かに語りかけられた河原さん。その言葉の数々は、大きく頷く子どもたちの心にきつと深く残つてくれることでしょう。

青少年育成部会
部会長 大石京子



真剣なまなざしで
パネルに見入る子ども達



難しい言葉には解説を入れながら、丁寧に思いを伝え
てくださいました。

ダンボールコンポスト講座から
名称が変わりました。

6/26 (金) **生ごみ堆肥化講座**

今年から宗像市環境課主催となり、講師に林田産業さんをお迎えし、生ごみ堆肥化講座が開催されました。資料を用いた説明の後、竹基材を活用したコンポストの実演、質疑応答などがあり、皆さん熱心に受講されていました。



今年もカノコユリが
きれいに咲きました。

7/18 カノコユリ展示 <環境整備部会>



7月18日(土)~8/1(土)の期間、環境整備部会のカノコユリそだて隊で育てた市花カノコユリをJR赤間駅コンコースとコミセン玄関前に展示しています。ぜひご覧ください！



皆さんの寄付を
ありがとうございました。



地域の皆さんから寄付いただいた未使用文房具と、協議会からは小学4年生女子児童にエチケット袋入りの生理用品を一緒にお届けしました。



消臭、防水、
密閉できる
エチケット袋入り

7/2 (木) 赤間西小学校訪問<協議会>



今月はぬくもりっこで作った
じゃがいものガレットを紹介します。
ぜひ作ってみてくださいね。

《じゃがいものガレット》

じゃがいも	250g	ひとつまみ
塩	ひとつまみ	ひとつまみ
粉チーズ	大さじ2	
サラダ油	大さじ1	
バター	大さじ1	
ケチャップ	大さじ4	

4人分

<作り方>

- ①じゃがいもは千切りにしボウルに入れる。(水にさらさない)
 - ②①に塩と粉チーズを入れ全体をよく混ぜる。
 - ③フライパンにサラダ油を熱し②を広げる。ふたをし弱火で6分ほど焼く。
 - ④③の鍋はだからバターを落とし全体に回す。焼き色を確認して裏返す。ふたをせずに5分程焼く。
 - ⑤④を食べやすい大きさに切り、器に盛り、ケチャップを添える(ミニトマト)
- ※塩ひとつまみは、粉チーズやバターに塩分を含んでいるので加減する
- <食生活改善推進会>

この日はいつものサロンに加え、食進会(食生活改善推進会)さんのご協力で、幼児期の食育の大切さや、おすすめのリシピについてお話を聞く時間が設けられました。

サロンのあとは食進会の皆さんが実際に作ってくださいました「じゃがいものガレット」と「新ごぼうのスープ」を調理室でいただき、「これまで離乳食を食べてくれなかったのに、今日初めてスープを飲んでくれました！」と大喜びのお母さんも。

皆と一緒に美味しく楽しく、ニコニコな時間となりました。



7/10 (金) ぬくもりっこ <青少年育成部会>
手作りおやつを学ぼう

お知らせ 赤間西

問合せ・申込み 0940-38-9506



赤間西地区コミュニティ・センター
宗像市三郎丸5丁目2-24

赤間西地区 世帯数 4522世帯【+12】
人口 9392人【+9】(R8.6月末現在)



コミセン休館日:毎週月曜日

コミセン臨時休館日:8/13(木)~8/15(土)

○はつらつ健康体操教室:8月 6日(木)・27日(木) 13:30~15:00

○健康づくり運動教室 :8月28日(金) 10:00~11:30

○ぬくもりっこ :8月のぬくもりっこはお休みです。次回開催は9月11日(金) 水あそびをします!

8月13日(木)~15日(土)は、
第2駐車場を開放しています。
ご利用ください。



ニュースポーツを楽しもう

要予約 ~小さなお子様から大人まで <健康福祉部会>
楽しくご参加いただけます!!~

日時:9月26日(土) 10:00~12:00 (受付9:30~)

場所:赤間西小学校体育館(現地集合、現地解散)

内容:バッコ、ビーンボウリング、ボッチャ、五目お手玉

持ち物:上履き(室内用)、飲み物、汗拭きタオル

申込み:赤間西コミセン 0940-38-9506

申込締切日:9/19(土)

※参加賞あり♪

※当日参加も可能ですが、人数把握の為、予約をお願いします。



コミセンまつり室内出店者募集

11月15日(日)10:00~16:00 (出店10:00~15:00)

受付期間:8月4日(火)~8月20日(木)

先着順で、5店舗程度募集します。

※飲食を除く、バザー品、手作り品、ワークショップ等に限ります。

※赤間西地区外の方もお申込みいただけます。

場所:赤間西コミセン ホール・会議室等

出店料:1,000円/区画 1区画 2m×2m 長机1台 椅子1脚貸出

電気を使用する場合は別途500円(必ずコードリールを持参してください。)

申込用紙は事務局でお渡しいたします。

ご記入のうえ提出をお願いします。

★注意事項★

まつり開催中は車の出し入れはできません。

出店が確定した方は後日開催の出店者会議に出席をお願いします。

その他不明な点は事務局までお問い合わせください。



宗像市からお知らせ

宗像市総合防災訓練 日時:9月12日(土) 9:00

宗像市では、毎年9月の第2土曜日に総合防災訓練を実施しております。
宗像市エリアに一斉送信する為、訓練参加者以外にも緊急メールが送信されます。

登録して災害に備えよう!

防災情報をメールで受け取る場合(緊急情報伝達システム)

防災情報をLINEで受け取る場合(宗像市公式LINE)

宗像市防災情報ダッシュボード(有事の時のみ更新)

災害時にスマートフォン、パソコンなどで被害状況(通行止め、土砂崩れ、冠水等)、開設避難所、各避難所の避難者数を閲覧することができます。

宗像市危機管理課 Tel 0940-36-5050



<メール> <LINE> <ダッシュボード>

お盆の燃やすゴミ 収集は休みです。

8月13日(木)

14日(金)

15日(土)

問合せ先 環境課
電話:0940-36-9092

市役所窓口・電話の受付時間が変わります

現行:平日 8:30~17:00

変更後:平日 9:00~16:00

令和8年10月から

対象:全ての窓口が対象
(本庁舎全部署・下水道課・元気な島づくり課・消費生活センター)

※子どもの権利相談室は10:00~18:00です。

※職員の勤務時間はこれまでどおり8:30~17:00です。

【問合せ先】宗像市経営企画部財政課 0940-36-1104



宗像市リカレント教育支援事業補助金 対象講座

医療事務講座

毎週火・金 全17回

医療事務スタッフとして求められるスキルと専門的な知識を
学び、医療機関で即戦力として活躍できる「メディカルクラ
ク(医科)」の資格取得に挑戦してみませんか。

託児
無料

9/4(金)~11/6(金)
9:00~12:00

第2回目の講座後 9/8(火)12:00~12:30に、ママと女性の就業
支援センターのコーディネーターによる就業支援プチ講座があります。

【会場】メイトム宗像・202会議室
【講師】ニチイ学館 医療事務講師
【対象】女性市民(全17回参加できる人)
【定員】20人(応募多数の場合、抽選)
【託児】無料・要申込(5ヵ月~未就学児)
【締切】8月20日(木)

※締切後、抽選の結果をハガキでお知らせ

・電子申請、電話、当センター窓口で受け付けます。

・受講決定後のキャンセルは教材費(18,108円)をいただきます。

・自己都合により途中で辞められる場合、受講料・教材費の

返金は出来ませんのでご了承ください。

・定員に満たない場合、講座不成立となる場合があります。

受講料・25,500円
教材費・18,108円
合計・43,608円
※講座開始日に徴収します。
※受験料(8,800円)は、講
座終了後、各自でお振込い
ただきます。

主催・お問合せ・お申込み

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
〒811-3437 宗像市久原180メイトム宗像内
TEL0940-36-0250 FAX0940-36-0269

お申込みはこちら



生徒募集

地域密着! 赤間西パソコン教室

パソコン・スマホで
困ったら、
ご相談ください!
完全個人レッスン
あなたのペースで、わかるまで丁寧にサポートします!

パソコン スマホ Word Excel AI AI体験 インターネット メール 資格取得対策
090-7296-9330 講師:中島 佐千子
授業時間 木曜日(午後) / 金曜日(午前)
1時間 / 1人(完全個人レッスン)

Ocean Ballet School

日時:毎週日曜日(月4回)

ジュニア① 9:30~10:30

ジュニア② 10:30~11:30

アマチュア 11:30~13:00

「できた!」の瞬間を親子の宝物に! 毎回お子様のレッス
ンをご見学頂けますので、お子様の成長する姿を是非間
近で見守って下さい。ワクワクするとても楽しいレッス
ンですよ。はじめてで体が硬くても大丈夫。見学&体験
後、安心してゆったり学べます。
シニアの楽しいバレエクラスも大人気です。是非どうぞ!
指導者 中村優子 お問合せ 0940-52-0415



公式 HP

★ベリーダンス ナジウム★ Bellydance Najm

女性ならどなたでも、いくつからでも始められます。
ベリーダンス+クラシックバレエ基礎で美しく。

【日時】第2.4水曜日 19:30~20:45

【指導者】Rira(真次沙織)

ベリーダンス国際コンペ5回優勝

【問合せ】090-3663-6852

info@bellydance-najm.net

8/30(日)14:30~赤間西コミセンにて
ベリーダンスショー開催(入場無料)

