



今年も大好評！！ 赤間西鉄道展

8月22（土）・23（日）



ジオラマづくりに集中



今年はキッチンカーもきたよ。美味しいおにぎりに、焼き鳥、かき氷！



赤間西コミュニティ・セン
ターで「あかにし鉄道展」を開
催しました。昨年に続いて2回
目となる今回は、鉄道模型の走
行をさらに充実させ、Nゲージ
に加えてH0ゲージも一緒に走
行させました。

会場では、迫力のあるH0
ゲージの走行に、来場者から
「大きくて迫力がある」「細か
いところまで精巧に作られてい
ます」と驚きの声が聞かれ
ました。また、精巧に作られた
ジオラマにも多くの皆さんが釘
付けになり、細部までじっくり
眺めながら、鉄道世界を楽しん
でいました。

また、中学生にも協力をお願
いし、ボランティアスタッフと
して会場設営や運営などを手
伝っていただきました。

中学生の皆さんも一生懸命に
取り組み、鉄道展を盛り上げて
くれました。

さらに、今年からキッズコー
ナーを和室に設けました。「小
さな子どもも畳の上で安心して
遊ばせることができてよかった
」との声も寄せられ、親子で
ゆつくり楽しんでいただけ
コーナーとなりました。

多くの皆さんにご来場いた
だき、今年も楽しい鉄道展とな
りました。ご来場いただいた皆
さ、そして運営にご協力いた
だいた皆さんに、心から感謝申
し上げます。

来年は、さらに内容をバ
ジョンアップし、子どもから大
人まで「来てよかった」「また
来たい」と思っていただけ鉄
道展を目指していきたいと思
います。どうぞ期待ください！



和室のキッズコーナー



次の停車駅は～

コミセンだより10月号 きらめき赤間西

NO.282(R8.10/1)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL：0940(38)9506
Fax：0940(38)9507



今回のりっこは
10/9(金)です。
みんなあそびに
きてね！



この日のサロンは小さな
プールでおもちゃやペットボ
トルシャワーを使い、楽しく
遊んでもらいました。
思いっきり水の感触を楽し
んだ子ども達。パシャパシャ
という水音と子どもたちの歓
声が会場いっぱいに響き、パ
パ、ママ達も嬉しそうでした。

9/11
(金)
ぬくもりっこ
《青少年育成部会》



客席では懐かしい
名曲の数々を口ずさ
みながら涙ぐむ方も
おられ、「美しくあ
たたかい歌声に癒さ
れた」「明日か
ら頑張るための元氣
をもらいたかった」と
感激の声を皆さんと
にこやかに交わされ
た。力強い歌声と素
晴らしいひとときと
なりました。



赤間西・秋のおとまちなコンサート 本田路津子さん 9/13（土） フォーク・ゴスペルライブ& トークショー

今回のおとまちなコンサートは、
「一人の手」「秋でもないの
に」などのヒット曲を持ち、紅
白歌合戦の出場でも知られる本
田路津子さんのライブ&トーク
ショーを開催しました。

現在、ゴスペルシンガーとし
て教会や学校・病院などで幅広
くコンサート活動を行っていら
っしゃいます。その美しく澄
んだ変わらぬ歌声と、温かく飾
らないお人柄が、温かく飾
りとした優しい空気に包まれま
した。



かぼちゃのきんぴら <食生活改善推進会>

10月31日はハロウィンということで今月はかぼちゃを
使ったプラス一皿の野菜料理を紹介します。
少量のしょうゆでかぼちゃの甘みがアップします。



《材料》 4人分

かぼちゃ小	1/4個(240g)
にんじん	1/2本(70g)
ピーマン	1個(30g)
サラダ油	小さじ2
酒	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
白ごま	小さじ2

《作り方》

- ①かぼちゃ、にんじん、ピーマンは千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんじんをさっと炒め、かぼちゃを加え、酒をふり入れ蓋をし、かぼちゃに火が通ったらピーマンを加える。
- ③しょうゆで味を調えて、器に盛り付け、白ごまを振る。

※お好みで七味唐辛子をかけてもおいしく召し上がれます。



9/5
(土)
きれいにし隊
《環境整備部会》

コミセンの環境整備部会が交代で、
4～5名のチームを作り、街の環境美化
を目的にきれいにし隊として活動してい
ます。

前回は雨のため残念ながら中止となり
ましたが、今回はお天気にも恵まれ予定
通り実施する事が出来ました。

今回は空缶、ペットボトル、紙くず、
ビニール傘等、ネット4杯分のごみを回
収しました。たばこの吸い殻のポイ捨て
が相変わらず多く見かけられました。

来る10月24日(土)9時から、釣川
クリーン作戦を実施します。プラスチッ
クごみ等を海に流さない、汚さない！と
いう、世界的な取り組みの一環です。

事前の参加申し込みは不要で、どなた
でもご参加いただけます。軍手やトンガ
りなどお持ちいただくと便利です。手ぶら
で清掃のあとは季節の花苗を植えます。
参加して頂いた方には参加賞もご用意
しています。

皆さまのご参加をお待ちしています。



赤間西コミセン
ホームページ



赤間西コミセン
公式LINE



10月 コミセン休館日:毎週月曜日

- はつらつ健康体操教室:10月 8日(木)22日(木)13:30~15:00
- 健康づくり運動教室 :10月23日(金)10:00~11:30
- ぬくもりっこ :10月 9日(金)10:00~(2時間程度)

※詳細は赤間西HP、コミセンに置いてあるチラシでご確認ください

第3回スマホ教室 <コミセン講座>

10月30日(金)14:00~16:10 途中10分休憩あり

講座①LINEの友達追加、メッセージ、LINE電話について
(14:00~15:00)

講座②無料スタンプのゲット方法、公式LINE、ブロック削除について
(15:10~16:10)

- 【定員】12名
- 【場所】赤間西コミセン 大会議室
- 【持ち物】自分のスマホ、筆記用具
- 【申込み】赤間西コミセン



おいしく減塩!健康づくりを応援♪

スマソルレシピ(減塩)料理教室

- 【日時】11月17日(火) 10:00~13:00 受付9:40~
- 【場所】赤間西コミセン 調理室
- 【対象】宗像市にお住まいの方
- 【定員】20名
- 【参加費】1人500円
- 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふき、水筒、上靴、鉛筆
- 【申込み】赤間西コミセン

申込み締切
10/31(土)



主催:食生活改善推進会

がんばりすぎない介護のコツ 記者の介護体験から

介護の悩みや不安を、ひとりで抱えていませんか。
母親を自宅介護している50代の男性記者が、自身の経験をもとに、
日々の工夫や悩み、介護との向き合い方などをお話します。介護中
の方も、これから介護に備えたい方もお気軽にご参加ください。

10月22日(木) 10:00~12:00

- 【会場】メイトム宗像 203会議室
- 【講師】西日本新聞社 記者
※西日本新聞くらし面
「記者の認知症介護日誌~母とくれば~」連載中

- 【対象】市民
- 【定員】先着15名
- 【託児】無料・要申込み(5ヵ月~未就学児)
※託児締切日:10月14日(水)
- ※主催:お申込み・お問合せ先>>
宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL:0940-36-0250 FAX:0940-36-0269

お申込みはこちら↓



むなかた公共ライドシェアむなりんく
令和8年10月19日(月)から
赤間西地区で実証運行開始!

無料で体験! 運行開始に合わせて
無料体験キャンペーンを実施。

10月19日(月)~10月25日(日)

特徴①決まった時刻やルートがない
予約制のバスです。

特徴②エリア内であれば自宅など好き
な場所で乗り降りできます。

特徴③他のお客さんも途中で乗り降りしな
がら、最適なルートを運行します。

電話受付で予約



アプリ
「NORAN」で予約



NORAN

運行日時 毎日運行(12/31~1/3を除く)7時~20時まで

乗車定員 3名 ※1団体の場合は4名

予約方法 電話またはアプリ 支払方法 現金、クレジットカード
※クレジットカードはアプリ予約のみ

乗車方法 予約制 乗車当日~7日後までの予約が可能

※運行システムで目的地への到着予定が20時を過ぎると予想した場合や予約が混み合っている時
間帯は予約できない場合があります。

電話で予約	アプリで予約
電話番号: 0940-72-6711 受付時間: 平日 9時から17時 以下をオペレーターに伝える ①氏名、電話番号 ②乗車場所の住所と降車場所の住所 ③予約日時	Apple iPhone iOSの場合 Androidスマホ Android OSの場合 Download on the App Store GET IT ON Google Play App Storeより ダウンロード Google Playより ダウンロード 受付時間24時間

利用料金	赤間西地区内	サンリブ・教育大前駅
大人	500円(400円)※②	600円(500円)※②
70歳以上・高校生以下・障がい者 ※①	300円(200円)※②	400円(300円)※②
未就学児	無料	

※①70歳以上はふれあいバスカード、高校生は学生証、障がい者は障害者手帳等の掲示により
割引料金が適用となります。

※②マイナンバーカード掲示、または、2人以上の乗り合いにより100円引き()内料金となります。

注意
事項

- ①予約時間に乗車場所にはない場合はキャンセルされます。
- ②予約後の降車場所の変更はできません。
- ③タクシーではありません。個人(1人)で乗車したいなど個別の希望や目的地へ急ぐ場合
などはタクシーをご利用ください。

詳細は市ホームページ、市広報紙9月号、宗像市公共ライドシェアのチラシをご覧ください。

【問合せ先】宗像市 地域公共交通政策室 0940-36-9777 (この番号から配車予約は出来ません)

生徒募集

Ocean Ballet School

日時:毎週日曜日(月4回)
ジュニア① 9:30~10:30
ジュニア② 10:30~11:30
アマチュア 11:30~13:00



公式HP

「できた!」の瞬間を親子の宝物に!毎回お子様のレッス
ンをご見学頂けますので、お子様の成長する姿を是非間
近で見守って下さい。ワクワクするととても楽しいレッス
ンですよ。はじめてで体が硬くても大丈夫。見学&体験
後、安心してゆったり学べます。
シニアの楽しいバレエクラスも大人気です。是非どうぞ!
指導者 中村優子 お問い合わせ 0940-52-0415

地域密着!赤間西パソコン教室



パソコン・スマホで
困ったら、
ご相談ください!

あなたのペースで、わかるまで
丁寧にサポートします!

☎ 090-7296-9330 講師:中島 佐千子

授業時間 木曜日(午後)/金曜日(午前)
1時間/1人(個別指導)

コミュニティまつり

11月15日(日)

次号はいよいよコミュニティ
まつり号です!!
今年もステージ発表に作品展
出店、バザーに抽選会と盛り
だくさんの企画を準備中!!
中学生ボランティアの活躍
にもご期待ください!

おたのしみに♡